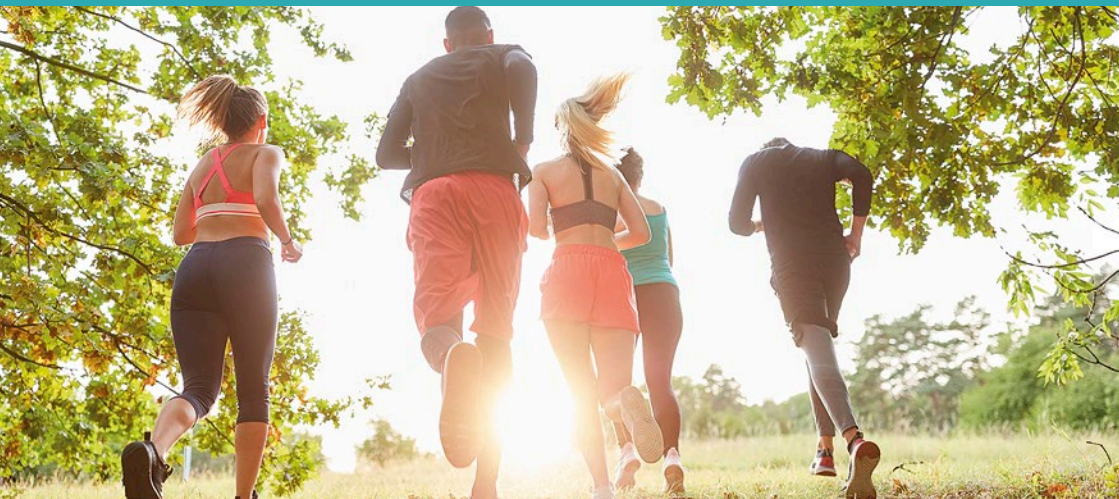


Kostenlos zum Mitnehmen!

# programmheft 2026

mit 2 Teilnehmerpässen



## Fit für heute – stark für morgen

**Neu:**

**Sportangebote + Workshops  
jetzt auch in der Aktivhalle.\***

\* Zutritt nur mit Hallenschuhen!



**gesundheitsmesse**  
**bad marienberg 2026**

22. Februar | 10:00 – 18:00 Uhr  
Forum im Schulzentrum

leichter  
**leben**  
wochen

bad marienberg

18. Februar – 10. April

**Kneipp** Verein  
aktiv & gesund  
Bad Marienberg e. V.

...mitten im Leben   
**STADT BAD MARIENBERG**



# Fühlt sich an wie endlich erledigt: S-Versicherungsmanager

**Einfach mehr  
Überblick über  
Versicherungen  
haben.**

Bringen Sie Ihre Versicherungen  
in Ordnung und auf den  
optimalen Stand mit den genau  
passenden Tarifen.

**Jetzt beraten lassen!  
[skwws.de](https://www.skwws.de)**



**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Westerwald-Sieg**

**Liebe Besucherinnen und Besucher,  
sehr geehrte Ausstellerinnen und Aussteller,  
liebe Kneipp-Freundinnen und -Freunde,**

unter dem Motto „Fit für heute – stark für morgen“ lädt die **Gesundheitsmesse** 2026 in Bad Marienberg dazu ein, sich inspirieren zu lassen, Neues auszuprobieren und Impulse für ein gesundes, bewusstes Leben mitzunehmen. Dieses Motto trifft den Kern dessen, wofür auch die Kneipp-Bewegung seit über 150 Jahren steht: für eine ganzheitliche, lebensnahe Gesundheitsvorsorge, die Körper, Geist und Seele stärkt – heute und für die Zukunft.



Sebastian Kneipp hat gezeigt, dass Gesundheit kein Zufall ist, sondern das Ergebnis eines achtsamen Lebensstils. Seine fünf Elemente – Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung – sind aktueller denn je. Sie bieten einfache, natürliche Wege, um die eigene Widerstandskraft zu fördern und Lebensfreude zu bewahren.

Gerade in einer Zeit, in der viele Menschen nach Orientierung suchen, ist eine Messe wie diese ein wichtiges Forum. Sie verbindet Menschen, Ideen und Erfahrungen – und sie zeigt: Gesundheitsförderung gelingt nur gemeinsam, durch Begegnung, Austausch und Wissen.

Ich freue mich besonders, dass diese Messe in Bad Marienberg stattfindet – in einer Stadt, die Gesundheit lebt und die zugleich im Jahr 2026 auch unser 60-jähriges Jubiläum des Kneipp-Bund Landesverbandes Rheinland-Pfalz feiern darf. Das ist eine wunderbare Verbindung: Tradition trifft Zukunft, Erfahrung trifft Begeisterung.

Allen Beteiligten danke ich herzlich für Ihr Engagement, Ihre Zeit und Ihre Leidenschaft. Ich wünsche der **Gesundheitsmesse** 2026 in Bad Marienberg viele interessierte Besucher, wertvolle Begegnungen und inspirierende Impulse für ein gesundes, starkes Morgen.

Mit herzlichen Grüßen

**Manfred Tönnies**

Vorsitzender Kneipp-Bund Landesverband Rheinland-Pfalz

## **Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger, verehrte Gäste,**

wir, die Stadtbürgermeisterin und der Kneipp-Verein Bad Marienberg, freuen uns sehr, Sie zur 19. **Gesundheitsmesse** in Bad Marienberg begrüßen zu dürfen. Ein Treffpunkt für alle, die sich für Bewegung, Gesundheit und ein aktives Leben interessieren.



In diesem Jahr steht die Messe ganz unter dem Motto: „Fit für heute – stark für morgen“. Ein Leitspruch, der uns alle motivieren soll, aktiv etwas für unsere Gesundheit zu tun – heute, aber auch mit Blick auf unsere Zukunft.

In einer Zeit, in der viele von uns zwischen beruflichen Verpflichtungen, Alltag und persönlichen Herausforderungen jonglieren, gewinnt eine nachhaltige Gesundheitsvorsorge zunehmend an Bedeutung. Fit für den heutigen Tag zu sein bedeutet, sich bewusst um den eigenen Körper zu kümmern, Bewegung in den Alltag zu integrieren und auf Signale achtzugeben. Stark für morgen zu bleiben heißt, langfristige Strategien für Vitalität, Wohlbefinden und ein gesundes Leben zu entwickeln – für jede Lebensphase.

Diese kostenlose Messe bietet Ihnen die Möglichkeit, neue Wege für ein aktives und gesundes Leben zu entdecken. Gesundheit ist unser wichtigstes Gut. Lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten, sie zu stärken – heute und für die Zukunft.

Ein herzliches Dankeschön gilt dem gesamten Organisationsteam. Eine Messe wie diese zu planen und umzusetzen ist alles andere als selbstverständlich. Ohne Ihr Engagement wäre diese **Gesundheitsmesse** in ihrer heutigen Form nicht denkbar.

Ein ganz besonderer Dank richtet sich außerdem an den diesjährigen Schirmherren, Herrn Manfred Tönnies, Vorsitzender des Kneipp-Bundes Landesverband Rheinland-Pfalz. Seine Unterstützung und sein Mitwirken verleihen der Messe einen besonderen Rahmen.

Wir wünschen Ihnen eine inspirierende und gewinnbringende Zeit auf der Messe. Nutzen Sie die Gelegenheit, neue Eindrücke zu sammeln, sich auszutauschen und Ideen für ein aktiveres, gesünderes Leben mitzunehmen.

Mit herzlichen Grüßen  
**Sabine Willwacher**  
Stadtbürgermeisterin

**Sabine Zimmermann,**  
**Alexandra Raabe-Fontana, Tanja Weber**  
Teamvorstand Kneipp-Verein Bad Marienberg







# gesundheitsmesse bad marienberg 2026



**Eintritt frei!**

**Sonntag, 22.02.2026 | 10:00 bis 18:00 Uhr**  
Forum im Schulzentrum, Kirburger Straße 8, Bad Marienberg

**Schirmherr:** Manfred Tönnies, Vorsitzender Kneipp-Bund Landesverband Rheinland-Pfalz

**Organisatoren:** Stadt Bad Marienberg und Kneipp-Verein Bad Marienberg

## Fit für heute – stark für morgen

Die 19. **Gesundheitsmesse** im Forum des Schulzentrums steht im Zeichen von Bewegung, Gesundheit und einem aktiven Lebensstil. Entdecken Sie neue Inspirationen für Körper, Geist und Seele und erleben Sie, wie vielseitig das Motto „Fit für heute – stark für morgen“ gelebt werden kann.

Über 60 Aussteller präsentieren Angebote rund um Gesundheit, Fitness, Wellness und Wohlbefinden. Freuen Sie sich auf über 25 Expertenvorträge sowie spannende, praxisnahe Workshops, die Ihnen wertvolle Impulse für ein aktives, gesundes Leben geben.

### Neu in diesem Jahr:

Wir haben zusätzlich die kleine Sporthalle gebucht, um Ihnen ein noch umfangreicheres Workshop-Programm anbieten zu können. Von Yoga, über „Power Play – Fitness für Kinder“, bis hin zu „Aktive Pause – kurze Workouts für zwischendurch“ ist für jede Altersgruppe und jedes Fitnesslevel etwas dabei.

Im Messe-Café sowie bei Mo's Falafel erwarten Sie gesunde und leckere Gerichte, die Ihnen frische Energie schenken.

Die **Gesundheitsmesse** ist der ideale Ort, um Kraft zu tanken, hilfreiche Kontakte zu knüpfen und motiviert in den Alltag zurückzukehren.

**Seien Sie dabei – Ihr Wohlbefinden steht im Mittelpunkt!**



## Ausstellerverzeichnis (Änderungen vorbehalten)

- 11. Kompanie des Sanitätsregimentes 2  
Westerwald, Rennerod
- Alloheim Am Kurpark, Alloheim Anna Margareta  
Bad Marienberg
- Amts-Apotheke und Raben-Apotheke  
Bad Marienberg
- AOK Rheinland-Pfalz/ Saarland
- Atlas Sport
- AWO Gemeindepsychiatrie
- BEMER-Partner Westerwald
- Cellagon
- Deutsche Rentenversicherung Bund
- DRK Kreisverband Westerwald e. V.
- DRK Seniorenzentrum Sonnenhof  
und DRK Tagespflege Sonnenhof
- Flick Gesunde Schuhe  
und Orthopädieschuhtechnik
- Gesundheits-Quartier
- Habig Hörakustik / Optik
- Harmonie und Wohlbefinden
- Herzfunke & Heilungszentrum WW
- Hochsensibilitätscoach - Sara Ghane
- Hyla - Saskia Leischmidt
- Institut für Gesundheitsförderung
- Kneipp-Verein Bad Marienberg e. V.
- KONZIO
- Kranz Optik + Sehschule
- Labité Naturprodukte
- Lubonovum
- MarienBad GmbH
- Martina's kleine Auszeit
- Mivita - das Echte Bio Aloe Vera
- Mo's Catering
- Mühlenbäckerei Rudolf Jung GmbH & Co. KG
- Naturheilpraxis Iris Decker
- Naturheilpraxis Nicola Winkler
- OPTIKSTUDIO noll
- Paracelsus Gesundheitsakademie Siegen
- PeJuKa Verlags- und Vertriebs-UG
- Pflegedienst Balzer
- Pflegestützpunkt Bad Marienberg
- Praxis Ardelmann
- Rahm GmbH Zentrum für Gesundheit  
und Mobilität

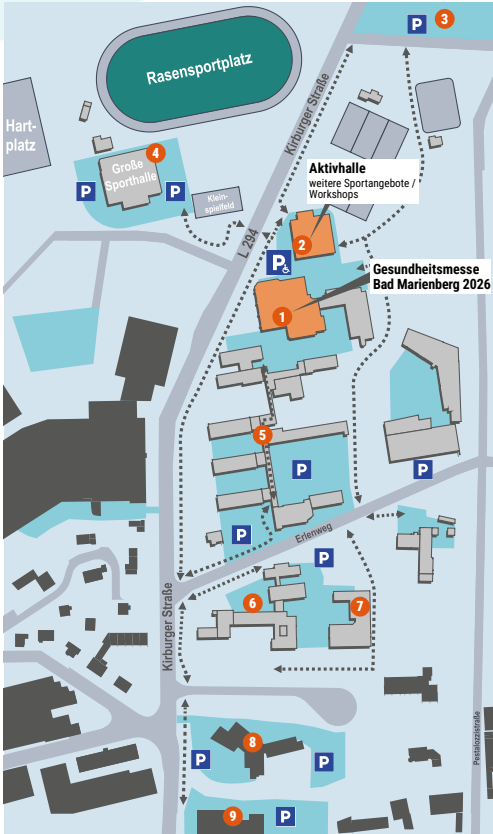
- Reformhaus Steinebach
- RescueGroup Westerwald e. V.
- Schwebewerk, Gut beraten. Besser schlafen.
- SEWUmed GmbH Wundzentren
- Sigrid Völkner SYSTEM.ICH.bewegen
- thera-com Sprachtherapie Rana
- Thermomix Bettina Hess Daaden
- Tourist-Information Bad Marienberg
- Vitalshop Pareski
- Wasserfilteranlagen der Firma Aqua-Global
- Zinzino - Testbasiertes Gesundheitskonzept
- Zweithaar-Beratung Schmidt

### Krankenhäuser und Kliniken:

- Evangelisches Krankenhaus Dierdorf / Selters
- GFO Klinik Wissen, St. Antonius Krankenhaus
- Herz-Jesu-Krankenhaus Dernbach

### Selbsthilfegruppen:

- AdP - Arbeitskreis der  
Pankreatektomierten e. V.
- Deutsche Rheuma-Liga öAG Bad Marienberg
- Deutscher Psoriasis Bund e. V. |  
Regionalgruppe Mündersbach / Westerwald
- Förderverein Kinderhospizarbeit Westerwald
- Frauen gegen Gewalt e. V. Westerbürg
- Freunde der Kinderkrebshilfe Gieleroth/  
Unnauer Paten e. V.
- Freundeskreis Westerwald -  
Verein für Suchtkrankenhilfe
- Juvenus e. V. - AD(H)S und  
Teilleistungsschwächen
- Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe c/o WeKISS
- Lebenshilfe Westerwald e. V.
- Onkomützen
- Osteoporose Landesverband RLP
- Regionale Diakonie Westerwald
  - EUTB
  - Suchtprävention
- Sozialverband Deutschland,  
Ortsverband Unnau
- WeKISS - Westerwälder Kontakt-  
und Informationsstelle für Selbsthilfe



## Gesundheitsmesse

### 1 Forum im Schulzentrum

Gesundheitsmesse von 10:00 – 18:00 Uhr  
Barrierefrei / Eintritt frei  
Aussteller, Fachvorträge + Workshops

**Neu:**

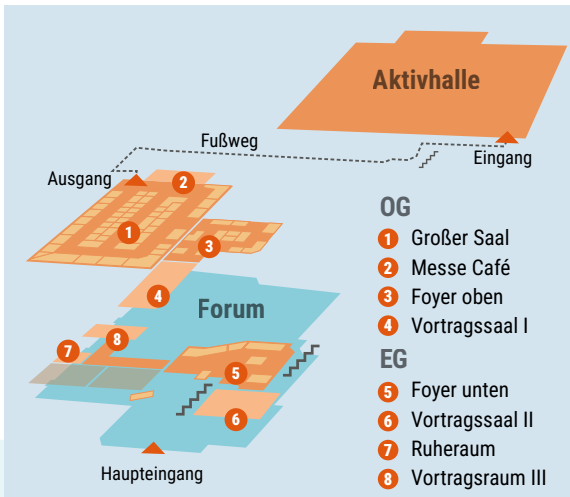
### 2 Aktivhalle

Weitere Sportangebote und Workshops  
Achtung: Zutritt nur mit Sportschuhen!

## Parkplatzangebot

- 3 Parkplatz am Fernsehurm
- 4 Große Sporthalle
- 5 Marie-Curie-Realschule Plus
- 6 Wolfsteinschule - Grundschule
- 7 Michael-Ende-Schule - Förderschule L
- 8 Verbandsgemeindeverwaltung
- 9 Stadthalle

Weitere Parkplätze finden Sie in der Jahnstraße auf den Parkplätzen der dort ansässigen Firmen.



**Neu:**

In diesem Jahr weiten wir zum ersten Mal unser Messeprogramm auf die **Aktivhalle** (kleine Sporthalle) aus. Dort finden während des gesamten Tages interessante Sportangebote und Workshops statt.

Programm **Aktivhalle** siehe Seite 10.

**Achtung:** Der Zutritt zur Halle ist nur mit Sportschuhen gestattet!

## Fachvorträge von Ärzten und Gesundheitsexperten

### Messe-Café

**10:30 Uhr** Offizielle Eröffnung der **Gesundheitsmesse** durch die Stadtbürgermeisterin Sabine Willwacher und den Schirmherrn Manfred Tönnies, 1. Vorsitzender Kneipp-Bund Landesverband Rheinland-Pfalz

### Vorträge im Vortragssaal I (oben)

- 11:00 Uhr** **Was passiert durch Bewegung im Körper?**  
Dr. med. Eduard Morstadt, Allgemeinmediziner / Kneipparzt –  
Teampraxis Dr. Morstadt, Bad Marienberg
- 
- 12:00 Uhr** **Vorhofflimmern: Die häufigste Herzrhythmusstörung verstehen und behandeln**  
D. univ. Alep. H. Zakri, Evangelisches Krankenhaus Dierdorf / Selters / Hachenburg
- 
- 13:00 Uhr** **Bewegung und Krankheit – was ist sinnvoll bei verschiedenen Krankheitsbildern?**  
Dr. med. Thomas Böer Facharzt für Innere- und Allgemeinmedizin / Badearzt,  
Ihre Gesundheitspraxis Dr. med. T. Böer, Dr. med. Nina Herbolt, Dr. med. Lena Koch
- 
- 14:00 Uhr** **Lebensdauer von Knieprothesen: Wann ist ein Wechsel sinnvoll?**  
Dr. med. Balint Szákacs, Ltd. Oberarzt EndoProthetikZentrum,  
Evangelisches Krankenhaus Dierdorf / Selters / Hachenburg
- 
- 15:00 Uhr** **Bewegung im Alter**  
Hr. R. Zimmer (ärztlicher Direktor), Herz-Jesu-Krankenhaus Dernbach
- 
- 16:00 Uhr** **Schmerzen in den großen Gelenken (Schulter, Hüfte, Knie) –  
Therapieansätze von konservativ bis hin zur Endoprothese**  
Dr. M. Farnouche, Herz-Jesu-Krankenhaus Dernbach

### Vorträge im Vortragssaal II (unten)

- 11:30 Uhr** **Pflege zu Hause: Wie Ihre Apotheke vor Ort Sie durch ambulante  
Verblisterung und Pflegehilfsmittel entlasten kann**  
Dominik Laux, Apotheker, Amts- und Raben-Apotheke Bad Marienberg
- 
- 12:30 Uhr** **Augen und Herz im Fokus: Moderne Diagnostik auf einen Blick**  
Katja Kranz-Noll, Kranz Optik
- 
- 13:30 Uhr** **Stress und Schlafstörungen – was können wir von einer Kur im Heilstollen erwarten?**  
Dr. med. Joachim Schwarz, Präsident des Deutschen Heilstollenverbandes  
Heilstollen der Grube Bindweide; Institut für Gesundheitsförderung, Dickendorf
- 
- 14:30 Uhr** **Der Zusammenhang von Körper und Psyche bei Kindern und mögliche  
Auswirkungen auf die motorische Entwicklung**  
Luisa Bethke, Physio Atelier und Bea Vogt, Praxis Bea Vogt
- 
- 15:30 Uhr** **Moderne Behandlungsmöglichkeiten der Depression**  
Dr. med. Sezer Melisande Lammers (Ärztliche Direktorin & Chefärztin),  
GFO Klinik Wissen - St. Antonius Krankenhaus





## Vorträge und Workshops im Vortragsraum III (unten)

- 11:00 Uhr**    **Ayurveda entdecken – typgerechte Ernährung für mehr Balance**  
Nicole Schneider, KONZIO
- 
- 12:00 Uhr**    **Mentale Bewegung – wie Denken, Fühlen und Handeln in Bewegung bleiben**  
Manuel Schneider, KONZIO
- 
- 13:00 Uhr**    **VR (Virtuelle Realität) als Therapie-Booster, neue Chancen für neurologische und chron. Schmerzpatienten**  
Lena Melchert, Physio Atelier
- 
- 14:00 Uhr**    **Regeneration beginnt im Alltag: Was Bewegung mit Schlaf zu tun hat?**  
Lena Melchert, Physio Atelier
- 
- 15:00 Uhr**    **Nordic Walking – Ihr Turbo für die Gesundheit**  
Simone Kohlhas, KONZIO
- 
- 16:00 Uhr**    **Vegane Ernährung: Gesundheitliche Chancen und ethische Verantwortung**  
Alexandra Abresch-Cäsar, Tierethikerin

## Workshops im Ruheraum (unten)

- 11:30 Uhr**    **Klangmeditation – für inneren Ausgleich und mentale Stärkung (30 min)**  
Monika Brado-Stahl, Klang & Massagewerk
- 
- 12:15 Uhr**    **Stressmanagement – Übungen, um dein Stresslevel zu regulieren (45 min)**  
Antje Reeh, Antje Reeh Coaching & Entspannung
- 
- 13:30 Uhr**    **Klangmeditation – für inneren Ausgleich und mentale Stärkung (30 min)**  
Monika Brado-Stahl, Klang & Massagewerk
- 
- 14:15 Uhr**    **Mit Achtsamkeitsübungen + Atemtechnik zur Entspannung (45 min)**  
Antje Reeh, Antje Reeh Coaching & Entspannung

- Vorträge** dauern **ca. 30 Minuten**, im Anschluss steht der Referent / die Referentin für Ihre Fragen zur Verfügung.  
Für jeden besuchten Vortrag / Workshop erhalten Sie 1 Punkt in Ihren  
**Leichter-Leben-Wochen-Teilnehmerpass**, weitere Infos auf Seite 17.

Neu:

## Sportangebote und Workshops in der Aktivhalle

11:00 Uhr	<b>Entwicklungsunterstützendes Handling von Säuglingen (20-30 min)</b> Luisa Bethke, Physio Atelier
11:30 Uhr	<b>Power Play – Fitness für Kinder (30 min)</b> Celina Rappel, Physio Atelier
12:00 Uhr	<b>Yoga (30 min)</b> Mirjam Schütz, UnternehmensWert
12:30 Uhr	<b>Entwicklungsunterstützendes Handling von Säuglingen (20-30 min)</b> Luisa Bethke, Physio Atelier
13:00 Uhr	<b>Power Play – Fitness für Kinder (30 min)</b> Celina Rappel, Physio Atelier
13:30 Uhr	<b>Yoga (30 min)</b> Mirjam Schütz, UnternehmensWert
14:00 Uhr	<b>Move &amp; Play – Fitnesstraining mal anders (30 min)</b> Lara Schmidt, Physio Atelier
14:30 Uhr	<b>Stretching &amp; Relaxing</b> Mirjam Schütz, UnternehmensWert
15:00 Uhr	<b>Aktive Pause – kurze Workouts für zwischendurch (15 min)</b> Lara Nikolay, Physio Atelier
15:30 Uhr	<b>Move &amp; Play – Fitnesstraining mal anders (30 min)</b> Lara Schmidt, Physio Atelier
16:00 Uhr	<b>Stretching &amp; Relaxing</b> Mirjam Schütz, UnternehmensWert
16:30 Uhr	<b>Aktive Pause – kurze Workouts für zwischendurch (15 min)</b> Lara Nikolay, Physio Atelier



**Achtung:** Der Zutritt zur Aktivhalle ist nur mit Sportschuhen gestattet! Bitte bringen Sie entsprechendes Schuhwerk mit.



## Erweitertes Ausstellerverzeichnis

# BEMER

**Martin Halb**  
**Claudia Schmitt**  
[www.deine-zeit.eu](http://www.deine-zeit.eu)

**Jana Schmitt**  
[www.eguasky.de](http://www.eguasky.de)

### Damit es wieder hoch hergehen kann.

Lernen Sie die „**Physikalische Gefäßtherapie BEMER®**“ und ihre einmalige Wirkung an unserem Stand kennen. Verbessern Sie für ca. 15 Std. Ihre Durchblutung – in nur 8 Minuten! TESTEN Sie direkt bei uns am Messestand.

### Für Reiter gemacht. Von Pferden geliebt | Mensch und Pferd – eine einzigartige Verbindung

Ihr Pferd macht Sie glücklich und inspiriert Sie. Kein Wunder also, dass Sie alles dafür tun, dass es ihm gut geht. Hierzu steht Jana Schmitt (Zert. Osteopathin & Zert. TC(V)M Akupunkteurin) mit dem BEMER Horse-Set an unserem Stand zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Astrid Igelmund  
Simmelsgartenstraße 19,  
53501 Grafschaft  
Tel. 0177 4123083

### Weil Gesundheit individuell ist:

Natürlich ganzheitlich versorgt mit dem **Cellagon Vitalstoffsystem**.

Das **Cellagon Vitalstoffsystem** bietet passgenaue Unterstützung für jede Anforderung. **Cellagon Aurum** bildet dabei die Basis zur täglichen Versorgung mit Mikronährstoffen. Ergänzend stehen spezialisierte Produkte zur Verfügung, individuell kombinierbar nach persönlichem Bedarf.

Lassen Sie sich an unserem Stand beraten und kommen Sie unsere Produkte probieren. Wir freuen uns auf Sie.



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

DRK Kreisverband  
Westerwald e. V.  
Langenhahner Str. 1  
56457 Westerburg

### Mehr als Rettungsdienst und Pflegeeinrichtungen!

- + **Alleine daheim?** Hausnotruf und Menü-Service.
- + **Fernweh?** Betreutes Reisen.
- + **Pflegebedarf?** Ambulanter Pflegeservice.
- + **Fahrt notwendig?** Fahrdienst.

**Erfahren Sie mehr über den DRK Kreisverband Westerwald e. V. und seine Angebote!**

Bismarckstr. 37  
56470 Bad Marienberg  
Tel. 02661-939247

**FLICK**  
GESUNDE SCHUHE

### Gut zu Fuß - mit uns bleiben Ihre Füße fit!

An unserem Stand bieten wir in diesem Jahr:

**3D-Fußscan, digitale Fußdruckmessung, Fußgymnastik**

Machen Sie sich ein Bild über Einlagen und Kompressionsstrümpfe.

**Wir beraten Sie gerne und zeigen Ihnen unsere exklusiven Schuhmodelle.**



**Freundeskreis  
für Suchtkrankenhilfe**  
Freundeskreis Westerwald  
Verein für Suchtkrankenhilfe  
Ringstraße 2  
57627 Marzhausen  
Tel. 02688 620

### Freundeskreis Westerwald – Verein für Suchtkrankenhilfe

bei Alkohol, Drogen, Medikamentenmissbrauch

Wir setzen auf persönliche Beziehungen. Wir begleiten Abhängige und Angehörige gleichermaßen. Wir leisten ehrenamtliche Hilfe. Wir sind Freundeskreis. **Nur Du alleine schaffst es, aber nicht alleine!**

**Nähere Infos: [www.freundeskreis-westerwald.de](http://www.freundeskreis-westerwald.de)**

## Erweitertes Ausstellerverzeichnis



**GFO Klinik Wissen**  
St. Antonius Krankenhaus  
franziskanisch · offen · zugewandt

Auf der Rahm 17

57537 Wissen

Tel. 02742 7060

direktion@antonius-wissen.de

Die **GFO Klinik Wissen / St. Antonius Krankenhaus** ist eine Fachklinik für **Psychiatrie** und **Psychotherapie** im Westerwald. Seit 26 Jahren sorgt das St. Antonius Krankenhaus für eine **gemeindenahе, psychiatrische Versorgung** des Kreises Altenkirchen und des oberen Westerwaldkreises mit den Verbandsgemeinden Bad Marienberg, Hachenburg und Rennerod.

Besuchen Sie uns an unserem Stand auf der Gesundheitsmesse!



**Alexianer**  
KAT+ARNA CASPER VEIZIN

Hertz-Jesus-Krankenhaus am Dernbach

Südring 8

56428 Dernbach

Tel. 02602 8346172

www.krankenhaus-dernbach.de

Als **regionales Krankenhaus** mit **umfassendem Leistungsspektrum** möchten wir Sie herzlich einladen, uns auf der Gesundheitsmesse kennenzulernen. **Unsere Angebote für Sie:**

- Informationen rund um unsere Krankenhausversorgung – stationär wie ambulant
- Vorstellung unserer Fachabteilungen und Services
- Beratung zu Pflege- und Betreuungsmöglichkeiten, Vorsorge sowie Gesundheitsprävention
- Auskünfte zum Thema Patientenversorgung und Entlassungsmanagement

Besuchen Sie uns vor Ort – wir freuen uns darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.



Bio Aloe Vera & Naturkosmetik  
Nahrungsergänzung *by KAT*

Karima Tazi

Tel. 01766 4162049

### „Neue Energie. Mehr Balance. Reine Pflanzenkraft.“

An meinem Stand erfahren Sie, wie Sie:

- Ihr Immunsystem stärken – mit **Bio-Aloe-Vera-Saft** aus Mallorca
- Entzündungen reduzieren und neue Energie gewinnen – mit **bio-veganen Nahrungsergänzungsmitteln**
- Ihre Haut mit **reinen, naturbelassenen Produkten** verwöhnen

Ich arbeite ausschließlich mit **reinen, nachhaltigen und chemiefreien Produkten** ohne Zusatz von Wasser, die Körper, Geist und Gesundheit ganzheitlich begleiten – besonders wertvoll bei Verdauungsbeschwerden, Erschöpfung, Autoimmunerkrankungen oder Gelenkproblemen.



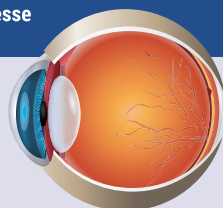
Bismarckstraße 28  
56470 Bad Marienberg  
Tel. 02661 6066

Machen Sie an unserem Stand auf der Gesundheitsmesse einen **kostenlosen Augengesundheits-Check!**

Lassen Sie sich von unseren **Fachleuten** zum Thema **"Perfektes Sehen"** – in **Beruf und Freizeit** – beraten.

**Officebrillen** und **Sportbrillen** zum **Radfahren** und **Schießen** sind unser Ding.

**Wir freuen uns auf Sie!**



Dorchheimer Str. 9  
65627 Elbtal  
Tel. 0157 74079514  
www.labite.eu

### GUTES VON MUTTER NATUR Sheabutter, Naturseife, Moringa & vieles mehr ...

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit **Naturprodukten aus Afrika ohne chemische Zusätze**. Eine traditionelle Art der Herstellung ist das Geheimnis der besonderen Schönheitsprodukte, die **von Hand mit Herz** hergestellt werden.

Mit **nachhaltigen, fairen und ökologischen Produkten** unterstützen wir **soziale Projekte**, wie zum Beispiel eine Schule in Togo.  
**Tun Sie das Beste für Ihren Körper, für die Menschen und für die Umwelt!**





# Erweitertes Ausstellerverzeichnis



Dieter Hinske  
info@lubonovum.de  
www.lubonovum.de

## KI. Aber natürlich. – Vergessen Sie künstliche Energie.

**Die Regeneratorin** ist der neue Bio-Standard für **Kurkuma-Ingwer-Shots**.

Wir kombinieren die volle Wirkstoffkraft der Natur mit einem kompromisslosen Frische-Konzept. Unser **KI-Shot** ist kein gewöhnlicher Saft, sondern ein hochdosiertes Tool für das Immunsystem –

alles **100 % natürlich**, handgefertigt in Kaltenholzhausen und **ohne künstliche Zusätze**.

Testen Sie die einzige KI, die man trinken kann. Besuchen Sie uns an unserem Stand und erleben Sie den schärfsten Frische-Kick der Messe. **Wir freuen uns auf Sie!**

*die Mühlenbäcker*  
MEIN STÜCK HEIMAT

Mühlenbäckerei Rudolf Jung  
GmbH & Co. KG

Filialen in Bad Marienberg:

Jahnstraße 1  
Marienberger Str. 26a  
Bismarckstraße 14

## Genuss & Gesundheit – eine perfekte Kombination!

Auch das leibliche Wohl kommt auf der Gesundheitsmesse nicht zu kurz: Bei uns finden Sie aromatischen Kaffee, frisch gebackenes Laugengebäck und eine Auswahl an leckeren Broten – alles mit Liebe zubereitet und ideal für eine kleine Stärkung zwischendurch.

Ob zum gemütlichen Start in den Messetag oder als wohltuende Pause – genießen Sie bei uns eine duftende Tasse Kaffee und etwas Herzhaftes dazu.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



Naturheilpraxis Iris Decker  
Westerburger Straße 7  
56470 Bad Marienberg  
Tel. 02661 9844892

## Besuchen Sie mich an meinem Stand und informieren Sie sich über:

**Praxisschwerpunkte:** Hormonelle Beschwerden, Autoimmunerkrankungen, körperliche und seelische Erschöpfungszustände, Verdauungsbeschwerden und Unverträglichkeiten.

### Therapien:

- Ernährungstherapie
- Fußreflexzonentherapie
- moderne Darmtherapie
- Schröpfbehandlungen

[www.irisdecker.de](http://www.irisdecker.de)

OPTIKSTUDIO  
**noll**

Bismarckstraße 8  
56470 Bad Marienberg  
Tel. 02661 7677  
info@optikstudio-noll.de

## Gut sehen – gesund leben!

Besuchen Sie uns auf der Gesundheitsmesse, erfahren Sie mehr über **gesunde Augen im Alltag**, am **Bildschirm** und im **Alter** und erhalten Sie **persönliche Tipps**.

Zusätzlich informieren wir über die Möglichkeit eines **umfassenden Augen-Gesundheitsscreenings** in unserem **OPTIKSTUDIO noll**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien

Paracelsus  
Gesundheitsakademie Siegen  
Birlenbacher Hütte 4  
57078 Siegen  
Tel. 0271 7711101

Wir bieten spezialisierte Studiengänge in traditioneller **europäischer** und **chinesischer Naturheilkunde**, **Psychotherapie**, **ästhetischer Medizin**, **Sportmedizin**, **Komplementärmedizin**, **Vitalstoffkunde** und vielen weiteren therapeutischen Disziplinen.

**Informieren Sie sich bei uns am Stand** und starten Sie Ihre Karriere als **Heilpraktiker**, **Heilpraktiker für Psychotherapie**, **Tierheilpraktiker**, **Osteopath** oder in den Bereichen **Beauty**, **Wellness** und **gesundheitliche Prävention**.

## Erweitertes Ausstellerverzeichnis



Verlag & Vertriebs-GmbH UG  
Hinterm Zaun 9  
56462 Höhn  
Tel. 0151 11140423  
PeJuKa@t-online.de

**Testen Sie unsere tollen Gesundheits- und Wellnessprodukte für das tägliche Wohlbefinden für die ganze Familie.**

**Genießen Sie audio-visuelle Tiefenentspannung mit brainLight. Termine bitte vorab buchen.**

An unserem interaktiven Stand können Sie auch an einer Tombola teilnehmen.

**www.pejuka.de**

**Sie erhalten einen  
BESONDEREN MESSERABATT  
auf alle Produkte.**



Gesundheit & Mobilität

rahm GmbH  
Bitzgarten 10  
57290 Neunkirchen  
Tel. 02735 6574747

### rahm – Gesundheit & Mobilität

rahm ist mehr als nur ein Sanitätshaus. Als einer der größten Gesundheitsdienstleister der Region ist es unser Anliegen, unsere KundInnen rundum gut zu versorgen!

Unser Motto „Wir schaffen Lebenswerte“ treibt unser engagiertes Team an, innovative und maßgeschneiderte Hilfsmittel für Ihre Bedürfnisse zu finden.

Ob zur Linderung von Schmerzen, für mehr Mobilität, Sicherheit oder Selbstständigkeit im Alltag – wir finden die passende Versorgung für Sie.

**Informieren Sie sich bei uns am Stand über unser vielfältiges Produkt- und Dienstleistungsangebot. Wir freuen uns auf Sie!**



SEWUmed GmbH Wundzentren  
Bismarckstraße 5 - 7  
56470 Bad Marienberg  
Tel. 0160 7905834

### Neues Wundzentrum in Bad Marienberg – Eröffnung Januar 2026!

**Bei uns sind Sie in den besten Händen:**

- bei chronischen und schwer heilenden Wunden
- in unserem Wundzentrum oder durch unsere mobile Einheit in der Region Kreis Westerwald
- durch speziell ausgebildete Wundtherapeuten
- bei höchsten Hygienstandards
- Übernahme durch die Krankenkassen

Besuchen Sie uns und lernen Sie unser spezialisiertes Team kennen. Unsere Fachkräfte stehen Ihnen vor Ort für eine kompetente Beratung rund um moderne Wundversorgung zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**Drehen Sie unser Glücksrad am Stand und sichern Sie sich tolle Gewinne!**



Systemische Beratung  
Totdenberger Straße 8  
56459 Rotenhain  
Tel.: 0160 91191162

### Gesundheit. Familie. System.

Systemische Beratung & ganzheitliche Familienaufstellungen

**Was wirkt in deiner Familie – und wirkt bis heute in deinem Leben?**

**Alte Muster, Blockaden und Dynamiken** der Familie wirken oft ein Leben lang.

In der systemischen Beratung betrachten wir Gesundheit nicht isoliert, sondern im Zusammenhang von Familie, Beziehungen und inneren Bindungen.

**Du willst mehr Impulse? Besuche mich an meinem Stand – ich freue mich auf dich!**



thera-com Sprachtherapie Rana  
Martin-Niemöller-Str. 13  
56470 Bad Marienberg  
Tel. 02661 9369048

**Besuchen Sie unseren Stand an der Gesundheitsmesse und informieren Sie sich über die BEHANDLUNG ALLER LOGOPÄDISCHEN STÖRUNGSBILDER.**

#### Sprachtherapie für Kinder:

- Sprachentwicklungsverzögerungen / -störungen
- Myofunktionelle Störungen
- Schriftsprachstörung (LRS)

#### Sprachtherapie für Erwachsene:

- Stimmtherapie
- Aphasie
- Schlucktherapie
- u. v. m.



## Erweitertes Ausstellerverzeichnis



### Zweithaar-Beratung Schmidt

Termine nach Absprache - 02747 2410



Gemeinsam gegen das Tabu Haarausfall für mehr

## Lebensqualität & Selbstbewusstsein



Hachenburger Str. 2 - 57580 Gebhardshain | friseur-zweithaar-schmidt.de

## Das komplette Programm, alle Aussteller, weitere Infos im Internet!

Auf der Internetseite erfahren Sie alle Details und nützliche Informationen rund um die **Gesundheitsmesse**, z. B. Anfahrt, Parkmöglichkeiten und den Hallenplan. Außerdem haben Sie alle Angebote, Vorträge und Workshops unserer **Leichter-Leben-Wochen-Partner** auf einen Blick.

[www.gesundheitsmesse-badmarienber.de/messe](http://www.gesundheitsmesse-badmarienber.de/messe)

gesundheitsmesse bad marienberg 2026

leichterleben.wochen bad marienberg

GESUNDHEITSMESSE LEICHTER LEBEN WOCHEN KONTAKT INFORMATIONEN FÜR AUSSTELLER INFORMATIONEN FÜR PARTNER

„FIT FÜR HEUTE - STARK FÜR MORGEN“

Unter diesem Motto präsentiert sich am 22. Februar die 19. Gesundheitsmesse 2026 in der Gesundheitsstadt Bad Marienberg. Die Schwerpunkte in diesem Jahr sind Bewegung & Gesundheit.

Über 70 Aussteller präsentierten bei der letzten Messe ihre Angebote rund um

## Leichter-Leben-Wochen 2026

vom 18. Februar bis zum 10. April

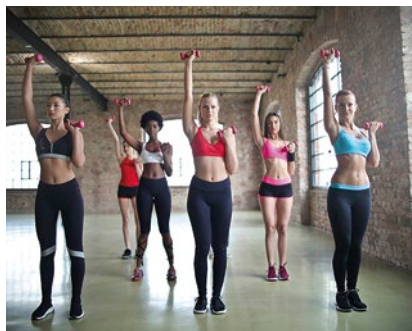
### Fastenzeit als Chance nutzen

Die Fastenzeit muss nicht zwangsläufig mit strengem Verzicht auf Nahrung oder Genussmittel verbunden sein. Vielmehr kann sie als Einladung verstanden werden, innezuhalten und den eigenen Alltag bewusster zu gestalten. Sie bietet Raum für körperliche Regeneration, neue Bewegungsimpulse und eine achtsame Auseinandersetzung mit dem eigenen Wohlbefinden. In dieser besonderen Zeit geht es darum, achtsam wahrzunehmen, was guttut und was losgelassen werden darf.

Als Zeit der Besinnung und Selbstreflexion lädt die Fastenzeit dazu ein, eigene Gewohnheiten und Prioritäten zu hinterfragen. Schon kleine Veränderungen, wie mehr Bewegung im Alltag oder bewusste Pausen, können spürbar mehr Energie, Beweglichkeit und Ausgeglichenheit fördern. Alte Denkmuster dürfen aufgebrochen, der Fokus neu ausgerichtet werden – hin zu mehr Leichtigkeit und Ausgeglichenheit.

Die **Leichter-Leben-Wochen** bieten eine ideale Gelegenheit, sich bewusst auf Entschleunigung und Selbstfürsorge einzulassen. Ob allein oder gemeinsam mit Familie und Freunden – sieben Wochen ohne Gewohntes schaffen Raum für Neues. Freuen Sie sich auf vielfältige Impulse. Denn „Sieben Wochen ohne ...“ bedeutet nicht Verzicht, sondern kann auch heißen: Sieben Wochen mehr Bewegung, mehr Energie und mehr Lebensqualität.

Während des Aktionszeitraums können Sie an Vorträgen und Workshops teilnehmen, aktiv werden und Punkte für Ihren **Teilnehmerpass** sammeln. Diese unterstützen Sie auf Ihrem Weg zu einem gesunden, bewegten Leben und ermöglichen attraktive Vergünstigungen bei den **Leichter-Leben-Wochen-Partnern**. Nutzen Sie diese Zeit, um aktiv, motiviert und mit neuer Leichtigkeit in den Frühling zu starten.







## Punkt für Punkt gewinnen Sie!

Mit jedem Punkt, den Sie sammeln, tun Sie gleichzeitig Gutes für Körper, Geist und Seele.

Haben Sie **12 Punkte** erreicht? Geben Sie Ihren **vollständigen Teilnehmerpass** bis zum **17.04.2026** bei der Tourist-Information ab oder senden ihn per Post an:

Tourist-Information  
Wilhelmstraße 10  
56470 Bad Marienberg

Ihr Einsatz wird belohnt:

**Jeder Teilnehmerpass nimmt an der Tombola teil –**

mit der Chance auf tolle Preise! Lassen Sie uns gemeinsam heute etwas für die Stärke von morgen tun.

### Mitmachen lohnt sich gleich 3-fach:

- Sie tun etwas für sich und Ihre Gesundheit
- Sie erhalten Vergünstigungen oder Boni
- Sie nehmen mit vollem **Teilnehmerpass** am Gewinnspiel teil

Veranstaltungen: Seite 18 bis 20

Aktionsangebote: Seite 22 bis 26

### Sammeln Sie Punkte auf der **Gesundheitsmesse!**

Für jeden Vortrag oder Workshop, den Sie besuchen, erhalten Sie **1 Punkt** am **Stand der Tourist-Information**.



# Termine 21.02. bis 08.04.2026

## FEBRUAR

SA  
21.

### Erste-Hilfe-Ausbildung

-  09:00 Uhr  50 €
-  Ev. Gymnasium  ②
-  Malteser Hilfsdienst e. V.





Anmeldung: [www.malteser-kurse.de](http://www.malteser-kurse.de)

### Quantenheilung – Familiensystem 2-tägiger Kurs

-  10:00 Uhr  275 € / Anmeldung
-  Deutsche Paracelsus-Schulen  ⑤
-  Barbara Holmes  0271 7711101

SO  
22.







### Bad Marienberger Gesundheitsmesse

-  10:00 – 18:00 Uhr  Eintritt frei
-  Forum im Schulzentrum  ①







MI  
25.

### Craniosacrale Osteopathie







#### 3-tägiger Kurs

-  09:00 Uhr  525 € / Anmeldung
-  Deutsche Paracelsus-Schulen  ⑤
-  Renate Schäfer-Brehm  0271 7711101

### Vortrag: Schenken, Vererben und Erben




-  19:00 Uhr  kostenlos / Anmeldung
-  Ev. Gymnasium  ②
-  Notar Dr. jur. J. Brossette
-  [helfen.westerwald@malteser.org](mailto:helfen.westerwald@malteser.org)

### Wunderpflanze Aloe Vera – Pflanzenbild und was sie bewirken kann

-  19:30 Uhr  kostenlos / Anmeldung
-  PeJuKa Verlag und Vertrieb  ④
-  Yvonne Weingarten  02661 206078

DO  
26.

### Detox-Kur: Umsetzung und Nutzen im Alltag

-  19:00 Uhr  6 € (2 €) / Anmeldung
-  DGH Lautzenbrücken  ⑥
-  C. Borgmann-Strunk  0171 7235042







### Vortrag: Warum Darm und Hormone so sensibel auf Stress reagieren

-  19:00 Uhr  kostenlos / Anmeldung
-  Buchhandlung Millé  ③
-  Iris Decker  02661 91170

SA  
28.

## Fit in den Frühling:

### Nordic-Walking-Kompakt

-  10:30 – 12:30 Uhr  56 € (42 €) / Anm.
-  Wanderparkplatz Marienstatt  ⑨
-  KONZIO, S. Kohlhas  0151 68405975

## MÄRZ

MO  
02.







### Gesundheit beginnt im Darm

-  19:30 Uhr  kostenlos / Anmeldung
-  Praxis für Heilkunde Y. Weingarten  ④
-  Yvonne Weingarten  02661 206078

DI  
03.

### Taiji Kurs „Bafa Wubu“







#### 15 Kurseinheiten

-  18:30 Uhr  240 € / Anmeldung
-  MZH Hellenhahn-Schellenberg  ⑦
-  Nicola Winkler  0178 7806131

### Qi Gong Kurs






#### „Rückkehr zum Frühling“

#### 15 Kurseinheiten

-  19:30 Uhr  260 € / Anmeldung
-  MZH Hellenhahn-Schellenberg  ⑦
-  Nicola Winkler  0178 7806131







MI  
04.

### Vortrag: Demenz erleben – verstehen – begleiten

-  19:00 Uhr  kostenlos / Anmeldung
-  Ev. Gymnasium  ②
-  Malteser Hilfsdienst e. V., L. Petersen
-  [helfen.westerwald@malteser.org](mailto:helfen.westerwald@malteser.org)

DO  
05.



### Epigenetik – sind wir unsere Gene?

-  10:30 Uhr  kostenlos / Anmeldung
-  Praxis für Heilkunde Y. Weingarten  ④
-  Yvonne Weingarten  02661 206078

SA  
07.

### Pilates – Fachfortbildung

#### 4-wöchiger Kurs

-  09:00 Uhr  1.360 € / Anmeldung
-  Deutsche Paracelsus-Schulen  ⑤
-  Marianne Maier  0271 7711101

## Erklärung der Symbole

-  Beginn
-  Ort
-  Kosten (mit **Teilnehmerpass**)
-  Referent / Veranstalter
-  Telefonnummer
-  E-Mail-Adresse
-  Anzahl Punkte im **Teilnehmerpass**










MI 11.	<b>Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung</b>   19:00 Uhr  kostenlos / Anmeldung  Ev. Gymnasium <sup>②</sup> Notar Dr. jur. H. Burghartz  helfen.westerwald@malteser.org
DO 12.	<b>„Darm mit Charme“ – Wie bringe ich mein Immunsystem in Balance?</b>   19:00 Uhr  6 € (2 €) / Anmeldung  DGH Lautzenbrücken <sup>⑥</sup>  C. Borgmann-Strunk  0171 7235042
SA 14.	<b>Qi Gong Wochenendseminar „Die 6 heilenden Laute“</b>  <i>2-tägiges Seminar (14. und 15.03.)</i>  09:00 Uhr  150 € / Anmeldung  MZH Hellenhahn-Schellenberg <sup>⑦</sup>  Nicola Winkler  0178 7806131  <b>Meditationskurs „Kraft der Ruhe“</b>   09:30 Uhr  56 € (42 €) / Anmeldung  Lohmühle 1, Hachenburg <sup>⑧</sup>  KONZIO, M. Schneider  0151 68458121
DO 19.	<b>Workshop Klangschale und Gong</b>   10:30 Uhr  kostenlos / Anmeldung  PeJuKa Verlag und Vertrieb <sup>④</sup>  Yvonne Weingarten  02661 206078
DO 26.	<b>Gesundheit beginnt im Darm</b>   10:30 Uhr  kostenlos / Anmeldung  Praxis für Heilkunde Y. Weingarten <sup>④</sup>  Yvonne Weingarten  02661 206078  <b>Wunderpflanze Aloe Vera – Pflanzenbild und was sie bewirken kann</b>   19:30 Uhr  kostenlos / Anmeldung  PeJuKa Verlag und Vertrieb <sup>④</sup>  Yvonne Weingarten  02661 206078
SA 28.	<b>Erste-Hilfe-Ausbildung</b>   09:00 Uhr  50 €  Ev. Gymnasium <sup>②</sup>  Malteser Hilfsdienst e. V. Anmeldung: <a href="http://www.malteser-kurse.de">www.malteser-kurse.de</a>

APRIL	
MI 01.	<b>Epigenetik – sind wir unsere Gene?</b>   19:30 Uhr  kostenlos / Anmeldung  Praxis für Heilkunde Y. Weingarten <sup>④</sup>  Yvonne Weingarten  02661 206078
MI 08.	<b>Workshop Klangschale und Gong</b>   19:30 Uhr  kostenlos / Anmeldung  PeJuKa Verlag und Vertrieb <sup>④</sup>  Yvonne Weingarten  02661 206078
BAD MARIENBERGER VERANSTALTUNGORTE	
<sup>①</sup> <b>Forum im Schulzentrum</b> , Kirburger Str. 8	
<sup>②</sup> <b>Ev. Gymnasium</b> , Erlenweg 5	
<sup>③</sup> <b>Buchhandlung Millé</b> , Bismarckstr. 10	
WEITERE VERANSTALTUNGSORTE	
<sup>④</sup> <b>Praxis für Heilkunde Yvonne Weingarten   PeJuKa Verlags- und Vertriebs UG</b> Hinterm Zaun 9, 56462 Höhn	
<sup>⑤</sup> <b>Paracelsus Gesundheitsakademie Siegen</b> Birlenbacher Hütte 4, 57078 Siegen	
<sup>⑥</sup> <b>Dorfgemeinschaftshaus Lautzenbrücken</b> Hauptstr. 11, 56472 Lautzenbrücken	
<sup>⑦</sup> <b>Mehrzweckhalle Hellenhahn-Schellenberg</b> Hauptstr. 8, 56479 Hellenhahn-Schellenberg	
<sup>⑧</sup> <b>KONZIO</b> Lohmühle 1, 57627 Hachenburg	
<sup>⑨</sup> <b>Wanderparkplatz Abtei Marienstatt</b> 57629 Streithausen	

# Wöchentliche Termine

## WÖCHENTLICH

### Lauftreff pro Lauf

-  sonntags, 09:00 Uhr  kostenlos
-  dienstags, 16:00 Uhr (ab 31.03.: 18:00 Uhr)
-  freitags, 16:00 Uhr (ab 27.03.: 18:00 Uhr)
-  Friedhof Langenbach, Bad Marienberg
-  Heinz Cappel, WSG  02661 6755

mach mit,  
**werd fit!**

## VERANSTALTUNGSORTE

-  **Physio Atelier**  
Bismarckstr. 28, 56470 Bad Marienberg
-  **Mehrweckhalle Lautzenbrücken**  
Hauptstr. 11A, 56472 Lautzenbrücken
-  **Michael-Ende-Schule**  
Erlenweg 2a, 56470 Bad Marienberg

### Erklärung der Symbole

-  Beginn  Ort  Kosten (m. **Teilnehmerpass**)
-  Referent / Veranstalter  Telefonnummer
-  Anzahl Punkte im **Teilnehmerpass**


## WÖCHENTLICH

### Kurse Physio- und Fitness Atelier (Um Anmeldung wird gebeten.)







#### MamaFit

-  dienstags, 09:00 – 10:00 Uhr  3 x für 15 €
-  Mehrweckhalle Lautzenbrücken  11
-  Lara Nikolay  02661 3830





#### PelvicPower

-  dienstags, 17:00 – 18:00 Uhr  3 x für 15 €
-  Mehrweckhalle Lautzenbrücken  11
-  Lea Alhäuser  02661 3830






#### MOVE

-  dienstags, 17:30 – 18:30 Uhr  3 x für 15 €
-  Physio Atelier  10
-  Lara Nikolay  02661 3830







#### Rücken-Fit

-  dienstags, 19:15 – 20:15 Uhr  3 x für 15 €
-  Mehrweckhalle Lautzenbrücken  11
-  Mirjam Schütz  0151 12759516

#### PowerMix

-  mittwochs, 07:00 – 08:00 Uhr  3 x für 15 €
-  Mehrweckhalle Lautzenbrücken  11
-  Lara Nikolay  02661 3830

#### Pilates

-  donnerstags, 17:00 – 18:00 Uhr  3 x für 15 €
-  Physio Atelier  10
-  Lara Nikolay  02661 3830

#### Vinyasa – Yoga für Einsteiger

-  montags, 18:30 – 19:30 Uhr  3 x für 15 €
-  Michael-Ende-Schule, Bad Marienberg  12
-  mittwochs, 09:30 – 10:30 Uhr
-  Mehrweckhalle Lautzenbrücken  11
-  donnerstags, 18:00 – 19:00 Uhr
-  Michael-Ende-Schule, Bad Marienberg  12
-  Mirjam Schütz  0151 12759516





# AKTIV



**Dr. WOLFF®**  
SPORTS & PREVENTION

## PHYSIO-TRAINING

Trainiere sicher und effektiv an unseren **Dr. WOLFF**-Geräten: Erlebe das hochintensive Muskeltraining für deinen Rücken und deine Gelenke. Trainiere erfolgreich für weniger Schmerzen und mehr Lebensqualität.

Am besten gleich testen!

**ATLAS**  
SPORT

**ATLAS SPORT  
BAD MARIENBERG**  
Gartenstr. 47  
56470 Bad Marienberg  
Tel.: 02661-7081  
info@atlas-sport.de  
www.atlaspport.de

## Partner der Leichter-Leben-Wochen

**ATLAS  
SPORT**

Gartenstraße 47  
56470 Bad Marienberg  
Tel. 02661 7081

### Vergünstigte Tageskarte

Fitness- und Gerätetraining, Ausdauertraining und Gruppenkurse  
(Wirbelsäulengymnastik, Les Mills)  
für nur 9,90 € - **1 Punkt**

Mitglied im ATLAS-SPORT werden  
für 39,90 € monatlich - **2 Punkte**

**Hehl's  
BACKHAUS**

f @ www.backhaus-hehl.de

Bismarckstr. 7 • Bad Marienberg  
Tel.: 02662 9176120

### 10 % Rabatt beim Kauf eines 750 g-Brotes - 1 Punkt

Dieses Angebot gilt während der Leichter-Leben-Wochen vom  
18. Februar bis 10. April 2026 in unserem Café in Bad Marienberg.

Ihr Westerwälder Premiümbäcker – echt und ehrlich seit 1957!  
**www.backhaus-hehl.de**

Bismarckstr. 37  
56470 Bad Marienberg  
Tel. 02661-939247

**FLICK  
GESUNDE SCHUHE**

### Unsere Wochen für alle mit Rücken- oder Fußbeschwerden:

Buchen Sie einen Gratis-Fußcheck  
und erhalten Sie **2 Punkte**.



Ob Bunt oder Beige – Erhalten Sie auf unsere  
Vitalstrümpfe einen Rabatt von 5% und zusätzlich **1 Punkt**.



Gesundheitsberatung  
Ch. Borgmann-Strunk  
Hauptstraße 16  
57520 Langenbach  
Tel. 0171 7235042

Auf alle Produkte zur Unter-  
stützung des Immunsystems,  
des Gewichtsmanagements  
und auf Schüßler-Salze:  
10 % Rabatt - **1 Punkt**

Individuelle Gesundheits-  
und Ernährungsberatung  
10,- € günstiger - **3 Punkte**

**Vorträge** im Dorfgemeinschaftshaus Lautzenbrücken,  
Hauptstraße 11, 56472 Lautzenbrücken.  
Anmeldung unter 0171 7235042 erforderlich.

**Was bringt eine DETOX-Kur und wie setze ich  
das im Alltag am besten um?**  
26.02., 19:00 Uhr, 6 € | 2 € Rabatt - **2 Punkte**

**„DARM MIT CHARME“ – Wie bringe ich mein  
Immunsystem wieder in Balance?**  
12.03., 19:00 Uhr, 6 € | 2 € Rabatt - **2 Punkte**



**EGUASKY**  
Osteopathie &  
TC(V)M Akupunktur  
für Pferde und Hunde

Jana Schmitt  
Bergstraße 9  
56470 Bad Marienberg  
Tel. 0160 6070715

### EQUINES ASTHMA BEI PFERDEN - ONLINE-VORTRAG

Akupressur, Massage und das BEMER-Horse Set

**26.02. und 12.03.2026 | 19 Uhr**

- ca. 45 Minuten Vortrag
  - Online via Zoom
  - kostenlose Anmeldung
- Anmeldung: [eguasky@web.de](mailto:eguasky@web.de)



## Klang & MassageWERK

*Monika Bracht-Stahl*

Hainstraße 4  
56479 Oberroßbach  
Mobil 0170 7664048  
[www.klang-massagewerk.de](http://www.klang-massagewerk.de)

Unsere Haut ist das Organ mit einer eigenen Intelligenz. Die Berührungen sind somit unverzichtbar für unsere Gesundheit, mehr Lebensfreude und Energie.

Während der **Leichter-Leben-Wochen** biete ich individuelle **Klangmassagen** mit einem **Preisnachlass von 10 %** an - **2 Punkte**

Stress lass nach - **10 % Rabatt** auf alle **klassischen Massagen** (Ganzkörper-, Rücken-, Teilmassagen) mit **erwärmten hochwertigen Aromälen** oder **Moorpackungen** für eine richtig gute Auszeit - **2 Punkte**

Vereinbaren Sie Ihren Termin bitte vorher telefonisch.  
**02667 2342971**

## KONZIO\*

Am Holzberg 2  
57629 Atzelgift  
Tel. 0151 68458121

Jeweils **25 % Rabatt** auf die Kursgebühren für:

**FIT IN DEN FRÜHLING**  
Nordic-Walking-Kompakt  
**28.02. – 14.03.2026**  
Kosten: 56 € | **3 Punkte**

**KRAFT DER RUHE**  
Meditationskurs  
**14.03. – 21.03.2026**  
Kosten: 56 € | **3 Punkte**

Mehr Angebote, Programme und Veranstaltungen auf [www.konzio.de](http://www.konzio.de).



Bismarckstraße 28  
56470 Bad Marienberg  
Tel. 02661 6066

### Beratung über Sehhilfen

Sehtest und Beratung rund ums perfekte Sehen in Beruf und Freizeit (Sportbrille, z. B. zum Radfahren)  
- **2 Punkte**

### Sonderaktion:

**Augengesundheits-Check** im Wert von 89 €, zum **Aktionspreis von 49 €**  
- **3 Punkte**



## Malteser

*...weil Nähe zählt.*

**Geschäftsstelle**  
**Westerwaldkreis**  
Bahnhofstraße 20  
56414 Wallmerod  
Tel. 06435 1212

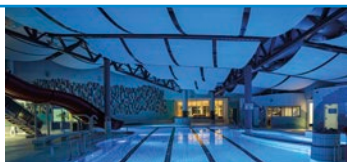
### Sie suchen ...

- ... für Ihre Kinder eine passende Jugendgruppe?
- ... einen Erste-Hilfe- oder Kindernotfallkurs?
- ... ein „Abenteuer Helfen“- Angebot für Kinder?
- ... einen Hausnotruf- oder Mahlzeitendienst?
- ... eine sanitätsdienstliche Versorgung für Ihre Veranstaltung?
- ... ein Ehrenamt?

**Sprechen Sie uns an. Wir helfen gerne.**  
[www.malteser-westerwald.de](http://www.malteser-westerwald.de)

## MarienBad

Bismarckstraße 65  
56470 Bad Marienberg  
Tel. 02661 1300



Pro Eintritt ins **Schwimmbad** oder die **Sauna** - **1 Punkt**

Gönnen Sie sich nach dem Besuch von Sauna oder Aktivbad einen leckeren **Fitness-Salat**  
- **1 Punkt**

Besuchen Sie unsere **Fit4Fun-Küche** auf der Messe - **1 Punkt**

## Partner der **Leichter-Leben-Wochen**

**die Mühlenbäcker**

MEIN STÜCK HEIMAT

Mühlenbäckerei Rudolf Jung  
GmbH & Co. KG

Filialen in Bad Marienberg:

Jahnstraße 1  
Marienberger Str. 26a  
Bismarckstraße 14

**Leichter-Leben-Wochen – Genießen Sie gesunde Vielfalt mit 10 % Rabatt!**

Freuen Sie sich auf unsere Backwaren und sparen Sie dabei 10 % auf  
**Dinkelbursche, Röggelchen und Dinkelvollkornbrot** im Aktionszeitraum.

Wir freuen uns auf Sie in unseren **drei Filialen in Bad Marienberg**.

**Naturheilpraxis**

Nicola Winkler

Im Trift 12

56479 Hellenhahn-Schellenberg

Tel. 0178 7806131

[naturheilpraxis-winkler@outlook.de](mailto:naturheilpraxis-winkler@outlook.de)

[www.naturheilpraxis-winkler.de](http://www.naturheilpraxis-winkler.de)



**Taiji Kurs „Bafa Wubu“ - 15 x | ab 03.03. je 18:30 Uhr | 3 Punkte**

Dieser Kurs ist perfekt geeignet für den Einstieg in die Welt des Taiji.

**Qi Gong Kurs "Rückkehr zum Frühling" - 15 x | ab 03.03. je 19:30 Uhr | 3 Punkte**

Zur Stärkung des Immunsystems, Verbesserung der Vitalität, Hormonregulation

**Qi Gong Wochenendseminar "Die 6 heilenden Laute" - 14. + 15.03. | 2 Punkte**

Gesundheitserhaltung, Selbsthilfe bei schon bestehenden Erkrankungen aller Art

**Veranstaltungsort:** Mehrzweckhalle Hellenhahn-Schellenberg. Anmeldung erforderlich  
Weitere Infos zu den Kursen auf der Webseite oder telefonisch.

**PARACELSUS**

die Gesundheitsakademien

Paracelsus

Gesundheitsakademie Siegen

Birlenbacher Hütte 4

57078 Siegen

Tel. 0271 7711101

**Mentaltraining – Grundlage:** 14. – 15.02., 9 – 18 Uhr, 340,- € - **3 Punkte**

**Quantenheilung – Familiensystem:** 21. – 22.02., 10 – 17 Uhr, 275,- € - **3 Punkte**

**Craniosacrale Osteopathie – Einführung:** 25. – 27.02., 9 – 18 Uhr, 525,- € - **3 Punkte**

**Pilates – Fachfortbildung:** 07. – 29.03., 9 – 18 Uhr, 1360,- € - **3 Punkte**

**Aufstellung mit dem Systembrett – Grundlagen:** 21.04., 10 – 17 Uhr, 160,- € - **1 Punkt**

**GANZ SCHÖN  
SCHÖN HIER.**





# PEJUKA

Verlag & Vertriebs-GmbH UG  
Hinterm Zaun 9  
56462 Höhn  
Tel. 0151 11140423  
PeJuKa@t-online.de

PEJUKA bietet Ihnen den Verlag  
und Vertrieb von Büchern und CDs,  
Klangschalen, Hot Stone, Kunst auf  
Leinwand, Produkte von Forever Living,  
brainLight.  
Acala Wasserfiltersystemen u. v. m.

Wir freuen uns auf  
Ihren Besuch nach  
vorheriger Anmeldung!

CD „Klangfarben“  
15,90 € statt 16,90 €  
- 2 Punkte

Hot Stone Set  
80 € statt 89 €  
- 3 Punkte

5 % Rabatt auf  
Klangschalen und Gongs  
- 3 Punkte

Beim Einkauf Punkte sammeln:

- Acala Wasserfilter - 3 Punkte
- brainLight Komplettsysteme - 10 Punkte
- Produkte von Forever Living
- Oma Klaras Kochbuch,
- Die Gummistiefel-Lady oder
- Hellenhahner Anekdoten - je 2 Punkte

## Workshops:

**Wunderpflanze Aloe Vera – Pflanzenbild und was sie in unserem Organismus bewirken kann.**

Mi., 25.02. und Do., 26.03. um 19:30 Uhr - jeweils 2 Punkte

## Klangschalen und Gong

Do., 19.03., 10:30 Uhr und Mi., 08.04., 19:30 Uhr - 2 Punkte

**PHYSIO**  **Atelier**  
Praxen für Physiotherapie Lena Melchert

Bismarckstraße 22 u. 28  
56470 Bad Marienberg  
Tel. 02661 3830  
Mobil 0175 2366121

info@physio-bad-marienberg.de  
[www.physio-bad-marienberg.de](http://www.physio-bad-marienberg.de)

## Schnupperkurse

### Vorbeikommen und mitmachen!

- Pelvic Power (Beckenbodentraining)
- Pilates
- MOVE (Mobilitäts- und Faszientraining)
- Vinyasa – Yoga für Einsteiger

Je 3 Stunden für 15 Euro - 3 Punkte

### Wohlfühl-Angebote\*:

**3 Wellness-Massagen  
à 30 Min. insgesamt 85 € - 3 Punkte**

**Hot Stone Massage  
60 Min. für 65 € - 3 Punkte**

\*Bitte vereinbaren Sie vorher einen Termin.



  
**bad marienberg**  
[www.badmarienberg.de](http://www.badmarienberg.de)



## Partner der Leichter-Leben-Wochen

**Praxis für Heilkunde**  
**Yvonne Weingarten**  
Heilpraktikerin & Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Hinterm Zaun 9 56462 Hön  
Tel. 02661/206072  
YvonneWeingarten@t-online.de  
www.Praxis-fuer-Heilkunde-Yvonne-Weingarten.de  
Termine nach Vereinbarung

### Leichter-Leben-Wochen-Angebote

**Epigenetik-Coaching-Paket** - 4 Praxistermine  
incl. Erstgespräch (verteilt über ca. 4 Monate)  
mit Nährstoff- und DNA-Analyse sowie  
Resetprogramm - **1499 €** statt 1600 €

**Longevity-Coaching-Paket** - 6 Praxistermine  
incl. Erstgespräch (verteilt über ca. 6 Monate)  
mit Nährstoff- und Schlaf-/Gesundheitsanalysen  
sowie Resetprogramm - **1750 €** statt 2000 €

### Vorträge

**Epigenik – Sind wir unsere Gene?**

05.03., 10:30 Uhr und  
01.04., 19:30 Uhr - **jeweils 2 Punkte**

**Gesundheit beginnt im Darm!**

02.03., 19:30 Uhr und  
26.03., 10:30 Uhr - **jeweils 2 Punkte**

**Fordern Sie meine Flyer an!**

**Amts APOTHEKE** **Raben APOTHEKE**  
Bismarckstraße 5 und 18  
56470 Bad Marienberg  
Tel. 02661 91213 (Amts-A.)  
Tel. 02661 6822 (Raben-A.)

### Unser Service für Sie während der "Leichter-Leben-Wochen":

Besuchen Sie uns an den folgenden  
**Aktionstagen** zwischen 9 und 12 Uhr  
in den beiden Marmer Apotheken:

**montags: 02., 09., 16., 23. März**  
**donnerstags: 05., 12., 19., 26. März**

Nutzen Sie unser Angebot: "Arzneimittel zur  
**Inhalation**", "Bluthochdruck" und "Erweiterte  
**Medikationsberatung**".

Informieren Sie sich über unseren **neuen Service**:  
"Ambulante Verblisterung – Unterstützung im  
Alltag mit individuell vorbereiteten Medikamenten".

**1 Punkt** pro Teilnahme an einem der Aktionsgespräche.

**Reformhaus**  
**Steinebach**  
Bismarckstraße 2  
56470 Bad Marienberg  
Tel. 02661 5790

### HEILPFLANZENSAFTE

Die ganze Kraft der frischen Pflanze

Von Kopf bis Fuß gesund, mit **Schoenenberger Heilpflanzensäften**.

Während der **Leichter-Leben-Wochen** erhalten Sie **10 % Rabatt** auf  
die Heilpflanzensäfte.

[www.reformhaus-steinebach.de](http://www.reformhaus-steinebach.de)

**SCHÄFER**  
**HÖRGERÄTE**  
Bismarckstraße 43  
56470 Bad Marienberg  
Tel. 02661 950070  
[www.schaefer-hoergeraete.de](http://www.schaefer-hoergeraete.de)

### Werden Sie zum BESSERHÖRER!

- kostenloser und unverbindlicher Hörtest
  - Batterieaktion: 6 Hörgerätebatterien (alle Größen) für 1,95 €
  - kostenlose fachgerechte Hörgeräteüberprüfung und -wartung
  - ausführliche und kostenfreie Beratung über Lichtsignalanlagen  
für Haustür und Telefon sowie drahtlose TV-Hörsysteme
- jeweils 1 Punkt**

**Zeit für Dich**  
waeller-massagen.de  
Daniela Elis  
Sophienthaler Str. 5  
57644 Hattert  
Tel. 02662 9689110

### KÖRPER- UND BEWUSSTSEINSARBEIT

**REBALANCING KÖRPERREISE** in 10 Sitzungen\*

(9 Sitzungen zahlen, 140 € sparen. | 3 Punkte)

Ganzheitliche Körperarbeitsmethode nach  
Dr. Ida Rolf. Die Sitzungen finden im Abstand  
von 4 bis 6 Wochen statt.

Begib Dich auf eine tiefe Selbsterfahrungsreise,  
die auf einzigartige Weise manuelle Faszienarbeit  
mit Bewegungspraktiken verbindet.

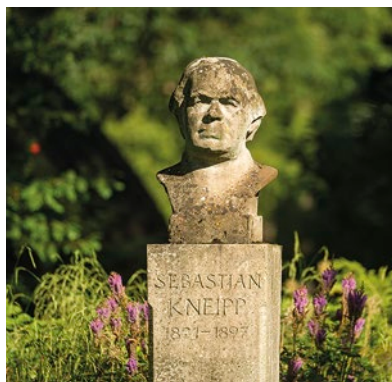
**REBALANCING MASSAGEN\***

60 Minuten | 1 Punkte  
75 Minuten | 2 Punkte  
90 Minuten (nur 90 €) | 2 Punkte

\*nach telefonischer Terminvereinbarung,  
nur mit Teilnehmerpass



# Kneipp bewusst erleben



**Die Kneipp-Therapie verbindet Tradition mit moderner Gesundheitsvorsorge und fördert Eigeninitiative, Nachhaltigkeit und Lebensfreude im Alltag.**

**Sebastian Kneipp** (1821–1897), Pfarrer und Naturheilkundler, begründete eine ganzheitliche Gesundheitslehre, die bis heute nichts von ihrer Aktualität verloren hat.

Die Kneipp-Therapie eignet sich zur Vorbeugung, zur Unterstützung bei vielen Beschwerden und zur langfristigen Gesunderhaltung von Menschen jeden Alters.

Die Lehre nach Kneipp ist alltagstauglich, kostengünstig und leicht umzusetzen. **Sie basiert auf fünf Säulen: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung.**



Im Mittelpunkt stehen gezielte **Wasseranwendungen**, die den Kreislauf anregen, das Immunsystem stärken und die Selbstheilungskräfte fördern. Ergänzt werden sie durch regelmäßige **Bewegung** an frischer Luft sowie eine ausgewogene, möglichst naturbelassene **Ernährung**. **Heilpflanzen** finden sanfte Anwendung, während die **Lebensordnung** zu innerer Balance, Rhythmus und bewusster Lebensführung anregt.

Bad Marienberg, Kneipp-Kurort seit 1967, lädt ein, Kneipp direkt zu erleben – von Wassertretbecken über Barfußweg bis Apothekergarten.

**Es tut gut und kostet nur Ihren guten Willen.**

## Die 5 Säulen von Kneipp für mehr Kneipp im Alltag:

### Natur wirkt in Kräutern



Über 100 Heilkräuter wachsen im Apothekergarten nach Pfarrer Kneipp, mitten in der Stadt.

### Leben in Bewegung



Bad Marienberg bietet Ihnen ein reichhaltiges Bewegungsangebot.

### Gesundheit u. Genuss



Ernährung nach Kneipp bedeutet eine ausgewogene naturbelassene Ernährung.

### Kraft des Wassers



Spüren Sie die Kneippchen Wasseranwendungen am eigenen Leib im Tret- und Armbecken der Stadt.

### Innere Balance



Wählen Sie in Ihrem Alltag einen gesunden Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung.

Nutzen Sie die **zahlreichen Angebote** zum Thema **Gesundheit und Wohlbefinden** in Bad Marienberg.

[www.kneipp-badmarienberg.de](http://www.kneipp-badmarienberg.de)

## Das komplette Programm, alle Aussteller, weitere Informationen gibt es im Internet!

Auf der Internetseite erfahren Sie alle Details und nützliche Informationen rund um die **Gesundheitsmesse**, z. B. Anfahrt, Parkmöglichkeiten und den Hallenplan. Außerdem haben Sie alle Angebote, Vorträge und Workshops unserer **Leichter-Leben-Wochen-Partner** auf einen Blick.

[www.gesundheitsmesse-badmarienberg.de](http://www.gesundheitsmesse-badmarienberg.de)



## Impressum

### Redaktion:

Hannah Matthiessen, Tourist-Information  
Theresa Orthey, Stadtverwaltung  
Larissa Schütz, MSM WERBUNG

### Kontakt Stadtverwaltung:

Telefon: 02661 3111  
E-Mail: [stadt@badmarienberg.de](mailto:stadt@badmarienberg.de)

Schirmherr: Manfred Tönnies  
Vorsitzender Kneipp-Bund  
Landesverband Rheinland-Pfalz

### Konzept + Realisation:

MSM WERBUNG, Bad Marienberg

Auflage: 11.000 Exemplare

### Mit freundlicher Unterstützung von:

Sparkasse Westerwald-Sieg  
MSM FOTO-TEAM + WERBUNG

Bildnachweise: Seite 1: stock.adobe.com (Robert Kneschke) | Seite 5: Fotostudio Röder-Moldenhauer | Seite 16: stock.adobe.com (Robert Kneschke) | Unsplash (Ella Olsson und Bruce Mars) | Seite 24, 25, 27: Dominik Ketz



Eine Gemeinschaftsaktion der Stadt Bad Marienberg, der Tourist-Information Bad Marienberg und des Kneipp-Vereins Bad Marienberg.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

## Punkte sammeln

Für jede Aktion, an der Sie teilnehmen, erhalten Sie am Aktionsort einen Stempel in Ihren **Teilnehmerpass**. Jeder Stempel zählt als 1 Punkt und bringt Sie Ihrem Ziel **Leichter-Leben** einen Schritt näher.

Bei Vorlage dieses **Teilnehmerpasses** erhalten Sie die Angebote der Aktionspartner zum günstigen Vorzugspreis oder einen Extrapbonus.

Jeder abgegebene / eingeschickte volle **Teilnehmerpass** nimmt am **Leichter-Leben-Gewinnspiel** teil.

Die Gewinner werden telefonisch oder schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Der **Teilnehmerpass** ist nicht übertragbar und kann nur von einer Person genutzt werden.

# Teilnehmerpass

18. Februar – 10. April



leichter  
leben  
wochen  
bad marienberg

mach mit,  
**werd fit!**

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

## Punkte sammeln

Für jede Aktion, an der Sie teilnehmen, erhalten Sie am Aktionsort einen Stempel in Ihren **Teilnehmerpass**. Jeder Stempel zählt als 1 Punkt und bringt Sie Ihrem Ziel **Leichter-Leben** einen Schritt näher.

Bei Vorlage dieses **Teilnehmerpasses** erhalten Sie die Angebote der Aktionspartner zum günstigen Vorzugspreis oder einen Extrapbonus.

Jeder abgegebene / eingeschickte volle **Teilnehmerpass** nimmt am **Leichter-Leben-Gewinnspiel** teil.

Die Gewinner werden telefonisch oder schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Der **Teilnehmerpass** ist nicht übertragbar und kann nur von einer Person genutzt werden.

# Teilnehmerpass

18. Februar – 10. April



leichter  
leben  
wochen  
bad marienberg

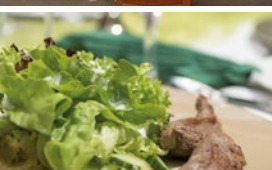
mach mit,  
**werd fit!**



Haben Sie alle **12 Punkte** gesammelt, senden Sie Ihren **Teilnehmerpass** bis zum **17. April 2026** an die Tourist-Information, Wilhelmstraße 10, 56470 Bad Marienberg oder geben ihn dort ab.



Haben Sie alle **12 Punkte** gesammelt, senden Sie Ihren **Teilnehmerpass** bis zum **17. April 2026** an die Tourist-Information, Wilhelmstraße 10, 56470 Bad Marienberg oder geben ihn dort ab.



## Verwöhntag

*Day-Spa im Wildpark Hotel: Mal für ein paar Stunden raus aus den eigenen vier Wänden, in unserem Wellnessbereich die Zeit vergessen und im Restaurant ein Fitnessmenü genießen:*

- Nutzung unseres Wellnessbereichs mit Schwimmbad, Außenbecken, Sauna, Dampfbad und Relaxkuppel
- Wellnesstasche mit Leihbademantel, Saunatüchern & Pflegeserie
- Wasser & Obst im Wellnessbereich
- Fitnessmenü im Restaurant (Suppe, Salatteller & Dessert)

**Mo-Do 39,00 € p. P. | Fr-Sa 49,00 € p. P.**

WILDPARK HOTEL · Kurallee 2 · 56470 Bad Marienberg  
Tel. 02661 / 622-0 · [www.wildpark-hotel.de](http://www.wildpark-hotel.de)

Betriebsstätte der  
HOGANO GmbH & Co. KG  
ZENO-Platz 1 · 57629 Norken



## BRUNCH AM SONNTAG

*Die ideale Kombination aus Frühstücks- und Mittagsbuffet für Langschläfer und Unentschlossene:*

**JEDEN SONNTAG 11:00 - 14:00 UHR**

Reichhaltiges Frühstück  
Verschiedene Vorspeisen &  
Hauptgerichte inkl. Beilagen  
Salatbuffet  
Dessert- & Käseauswahl

**26,50 € p. P. inkl. 1 Glas Sekt**

LANDHOTEL KRISTALL · Coethestraße 21 · 56470 Bad Marienberg  
Tel. 02661 / 9576-0 · [www.landhotel-kristall.de](http://www.landhotel-kristall.de)

Betriebsstätte der  
HOGANO GmbH & Co. KG  
ZENO-Platz 1 · 57629 Norken







**Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag!**



**Schwimmbad**



**Saunadorf**

Foto: Florian Trykowski / Rheinland-Pfalz Tourismus GmbH



**Wellness und Day Spa**



**Bistro**



**Wohnmobilpark**

## Schwimmkurse für Babys und Kinder



**JETZT  
ANMELDEN!**

### Baby-Schwimmkurs

**(8 Einheiten á 30 Minuten)**

Gruppen-Schwimmkurs für Babys  
im Alter von **3 bis 12 Monaten**.

### Kinder-Schwimmkurs

**(12 Einheiten á 45 Minuten)**

Gruppen-Schwimmkurs für Kinder  
ab **6 Jahren**.

Alle Infos finden Sie im Internet unter  
**[www.marienbad-info.de](http://www.marienbad-info.de)** oder direkt  
bei telefonischer Anmeldung:  
**Tel. 02661 1300.**