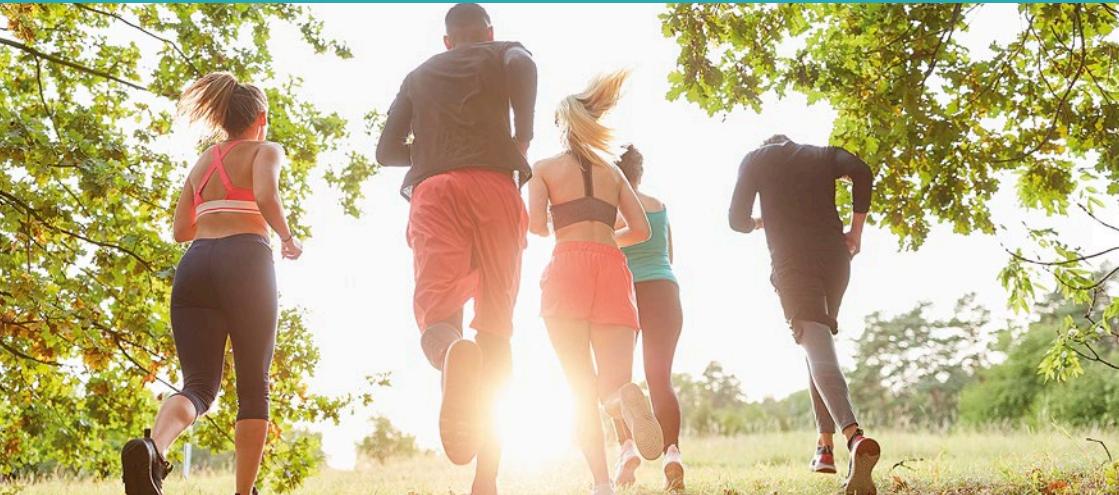


Kostenlos zum Mitnehmen!

programmheft 2026

mit 2 Teilnehmerpässen



Fit für heute – stark für morgen

Neu:

Sportangebote + Workshops
jetzt auch in der Aktivhalle.*

* Zutritt nur mit Hallenschuhen!



gesundheitsmesse
bad marienberg 2026

22. Februar | 10:00 – 18:00 Uhr
Forum im Schulzentrum

leichter
leben
wochen
bad marienberg

18. Februar – 10. April

Verein
Kneipp
aktiv & gesund
Bad Marienberg e. V.

...mitten im Leben
STADT **BAD MARIENBERG**



Fühlt sich an wie endlich erledigt: **S-Versicherungsmanager**

**Einfach mehr
Überblick über
Versicherungen
haben.**

Bringen Sie Ihre Versicherungen
in Ordnung und auf den
optimalen Stand mit den genau
passenden Tarifen.

Jetzt beraten lassen!
skwvs.de

 Sparkassen
Versicherung

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Westerwald-Sieg**

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
sehr geehrte Ausstellerinnen und Aussteller,
liebe Kneipp-Freundinnen und -Freunde,**

unter dem Motto „Fit für heute – stark für morgen“ lädt die **Gesundheitsmesse** 2026 in Bad Marienberg dazu ein, sich inspirieren zu lassen, Neues auszuprobieren und Impulse für ein gesundes, bewusstes Leben mitzunehmen. Dieses Motto trifft den Kern dessen, wofür auch die Kneipp-Bewegung seit über 150 Jahren steht: für eine ganzheitliche, lebensnahe Gesundheitsvorsorge, die Körper, Geist und Seele stärkt – heute und für die Zukunft.



Sebastian Kneipp hat gezeigt, dass Gesundheit kein Zufall ist, sondern das Ergebnis eines achtsamen Lebensstils. Seine fünf Elemente – Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung – sind aktueller denn je. Sie bieten einfache, natürliche Wege, um die eigene Widerstandskraft zu fördern und Lebensfreude zu bewahren.

Gerade in einer Zeit, in der viele Menschen nach Orientierung suchen, ist eine Messe wie diese ein wichtiges Forum. Sie verbindet Menschen, Ideen und Erfahrungen – und sie zeigt: Gesundheitsförderung gelingt nur gemeinsam, durch Begegnung, Austausch und Wissen.

Ich freue mich besonders, dass diese Messe in Bad Marienberg stattfindet – in einer Stadt, die Gesundheit lebt und die zugleich im Jahr 2026 auch unser 60-jähriges Jubiläum des Kneipp-Bund Landesverbandes Rheinland-Pfalz feiern darf. Das ist eine wunderbare Verbindung: Tradition trifft Zukunft, Erfahrung trifft Begeisterung.

Allen Beteiligten danke ich herzlich für Ihr Engagement, Ihre Zeit und Ihre Leidenschaft. Ich wünsche der **Gesundheitsmesse** 2026 in Bad Marienberg viele interessierte Besucher, wertvolle Begegnungen und inspirierende Impulse für ein gesundes, starkes Morgen.

Mit herzlichen Grüßen

Manfred Tönnes
Vorsitzender Kneipp-Bund Landesverband Rheinland-Pfalz

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger, verehrte Gäste,

wir, die Stadtbürgermeisterin und der Kneipp-Verein Bad Marienberg, freuen uns sehr, Sie zur 19. **Gesundheitsmesse** in Bad Marienberg begrüßen zu dürfen. Ein Treffpunkt für alle, die sich für Bewegung, Gesundheit und ein aktives Leben interessieren.



In diesem Jahr steht die Messe ganz unter dem Motto: „Fit für heute – stark für morgen“. Ein Leitspruch, der uns alle motivieren soll, aktiv etwas für unsere Gesundheit zu tun – heute, aber auch mit Blick auf unsere Zukunft.

In einer Zeit, in der viele von uns zwischen beruflichen Verpflichtungen, Alltag und persönlichen Herausforderungen jonglieren, gewinnt eine nachhaltige Gesundheitsvorsorge zunehmend an Bedeutung. Fit für den heutigen Tag zu sein bedeutet, sich bewusst um den eigenen Körper zu kümmern, Bewegung in den Alltag zu integrieren und auf Signale achtzugeben. Stark für morgen zu bleiben heißt, langfristige Strategien für Vitalität, Wohlbefinden und ein gesundes Leben zu entwickeln – für jede Lebensphase.

Diese kostenlose Messe bietet Ihnen die Möglichkeit, neue Wege für ein aktives und gesundes Leben zu entdecken. Gesundheit ist unser wichtigstes Gut. Lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten, sie zu stärken – heute und für die Zukunft.

Ein herzliches Dankeschön gilt dem gesamten Organisationsteam. Eine Messe wie diese zu planen und umzusetzen ist alles andere als selbstverständlich. Ohne Ihr Engagement wäre diese **Gesundheitsmesse** in ihrer heutigen Form nicht denkbar.

Ein ganz besonderer Dank richtet sich außerdem an den diesjährigen Schirmherren, Herrn Manfred Tönnes, Vorsitzender des Kneipp-Bundes Landesverband Rheinland-Pfalz. Seine Unterstützung und sein Mitwirken verleihen der Messe einen besonderen Rahmen.

Wir wünschen Ihnen eine inspirierende und gewinnbringende Zeit auf der Messe. Nutzen Sie die Gelegenheit, neue Eindrücke zu sammeln, sich auszutauschen und Ideen für ein aktiveres, gesünderes Leben mitzunehmen.

Mit herzlichen Grüßen

Sabine Willwacher

Stadtbürgermeisterin

Sabine Zimmermann,

Alexandra Raabe-Fontana, Tanja Weber

Teamvorstand Kneipp-Verein Bad Marienberg





gesundheitsmesse bad marienberg 2026



Sonntag, 22.02.2026 | 10:00 bis 18:00 Uhr

Forum im Schulzentrum, Kirburger Straße 8, Bad Marienberg

Eintritt frei!

Schirmherr: Manfred Tönnes, Vorsitzender Kneipp-Bund Landesverband Rheinland-Pfalz

Organisatoren: Stadt Bad Marienberg und Kneipp-Verein Bad Marienberg

Fit für heute – stark für morgen

Die 19. **Gesundheitsmesse** im Forum des Schulzentrums steht im Zeichen von Bewegung, Gesundheit und einem aktiven Lebensstil. Entdecken Sie neue Inspirationen für Körper, Geist und Seele und erleben Sie, wie vielseitig das Motto „Fit für heute – stark für morgen“ gelebt werden kann.

Über 60 Aussteller präsentieren Angebote rund um Gesundheit, Fitness, Wellness und Wohlbefinden. Freuen Sie sich auf über 25 Expertenvorträge sowie spannende, praxisnahe Workshops, die Ihnen wertvolle Impulse für ein aktives, gesundes Leben geben.

Neu in diesem Jahr:

Wir haben zusätzlich die kleine Sporthalle gebucht, um Ihnen ein noch umfangreicheres Workshop-Programm anbieten zu können. Von Yoga, über „Power Play – Fitness für Kinder“, bis hin zu „Aktive Pause – kurze Workouts für zwischendurch“ ist für jede Altersgruppe und jedes Fitnesslevel etwas dabei.

Im Messe-Café sowie bei Mo's Falafel erwarten Sie gesunde und leckere Gerichte, die Ihnen frische Energie schenken.

Die **Gesundheitsmesse** ist der ideale Ort, um Kraft zu tanken, hilfreiche Kontakte zu knüpfen und motiviert in den Alltag zurückzukehren.

Seien Sie dabei – Ihr Wohlbefinden steht im Mittelpunkt!



Ausstellerverzeichnis (Änderungen vorbehalten)

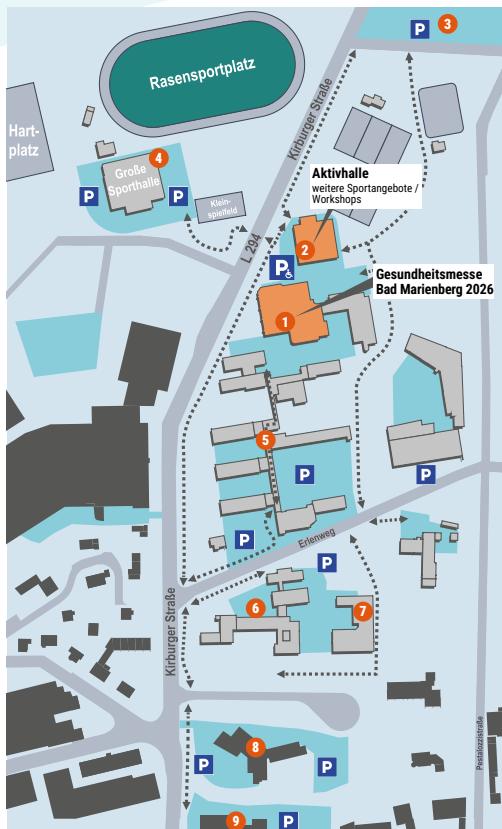
- 11. Kompanie des Sanitätsregimentes 2
Westerwald, Rennerod
- Alloheim Am Kurpark, Alloheim Anna Margareta
Bad Marienberg
- Amts-Apotheke und Raben-Apotheke
Bad Marienberg
- AOK Rheinland-Pfalz/ Saarland
- Atlas Sport
- AWO Gemeindepsychiatrie
- BEMER-Partner Westerwald
- Cellagon
- Deutsche Rentenversicherung Bund
- DRK Kreisverband Westerwald e. V.
- DRK Seniorencentrum Sonnenhof
und DRK Tagespflege Sonnenhof
- Flick Gesunde Schuhe
und Orthopädieschuhtechnik
- Gesundheits-Quartier
- Habig Hörakustik / Optik
- Harmonie und Wohlbefinden
- Herzfunke & Heilungszentrum WW
- Hochsensibilitätscoach - Sara Ghane
- Hyla - Saskia Leischmidt
- Institut für Gesundheitsförderung
- Kneipp-Verein Bad Marienberg e. V.
- KONZIO
- Kranz Optik + Sehschule
- Labité Naturprodukte
- Lubonovum
- MarienBad GmbH
- Martina's kleine Auszeit
- Mivita - das Echte Bio Aloe Vera
- Mo's Catering
- Mühlenbäckerei Rudolf Jung GmbH & Co. KG
- Naturheilpraxis Iris Decker
- Naturheilpraxis Nicola Winkler
- OPTIKSTUDIO noll
- Paracelsus Gesundheitsakademie Siegen
- PeJuKa Verlags- und Vertriebs-UG
- Pflegedienst Balzer
- Pflegestützpunkt Bad Marienberg
- Praxis Ardelmann
- Rahm GmbH Zentrum für Gesundheit
und Mobilität
- Reformhaus Steinebach
- RescueGroup Westerwald e. V.
- Schwebewerk, Gut beraten. Besser schlafen.
- SEWUMed GmbH Wundzentren
- Sigrid Völkner SYSTEM.ICH.bewegen
- thera-com Sprachtherapie Rana
- Thermomix Bettina Hess Daaden
- Tourist-Information Bad Marienberg
- Vitalshop Pareski
- Wasserfilteranlagen der Firma Aqua-Global
- Zinzino - Testbasiertes Gesundheitskonzept
- Zweithaar-Beratung Schmidt

Krankenhäuser und Kliniken:

- Evangelisches Krankenhaus Dierdorf / Selters
- GFO Klinik Wissen, St. Antonius Krankenhaus
- Herz-Jesu-Krankenhaus Dernbach

Selbsthilfegruppen:

- AdP - Arbeitskreis der
Pankreatektomierten e. V.
- Deutsche Rheuma-Liga öAG Bad Marienberg
- Deutscher Psoriasis Bund e. V |
Regionalgruppe Mündersbach / Westerwald
- Förderverein Kinderhospizarbeit Westerwald
- Frauen gegen Gewalt e. V. Westerburg
- Freunde der Kinderkrebshilfe Gieleroth/
Unnauer Paten e. V.
- Freundeskreis Westerwald -
Verein für Suchtkrankenhilfe
- Juvenus e. V. - AD(H)S und
Teilleistungsschwächen
- Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe c/o WeKISS
- Lebenshilfe Westerwald e. V.
- Onkomützen
- Osteoporose Landesverband RLP
- Regionale Diakonie Westerwald
 - EUTB
 - Suchtprävention
- Sozialverband Deutschland,
Ortsverband Unnau
- WeKISS - Westerwälder Kontakt-
und Informationsstelle für Selbsthilfe



Gesundheitsmesse

① Forum im Schulzentrum

Gesundheitsmesse von 10:00 – 18:00 Uhr
Barrierefrei / Eintritt frei
Aussteller, Fachvorträge + Workshops

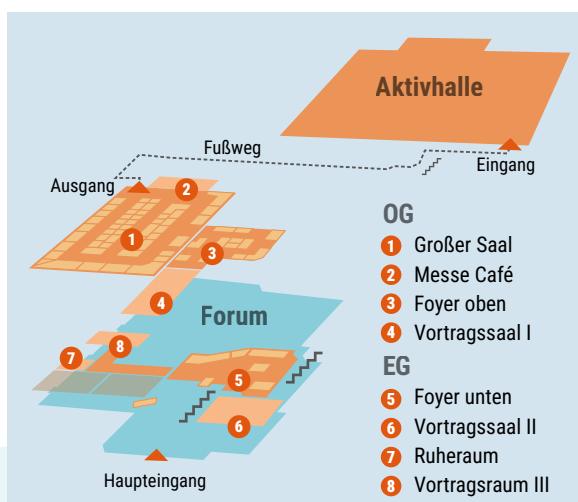
② Aktivhalle

Weitere Sportangebote und Workshops
Achtung: Zutritt nur mit Sportschuhen!

Parkplatzangebot

- ③ Parkplatz am Fernsehturm
- ④ Große Sporthalle
- ⑤ Marie-Curie-Realschule Plus
- ⑥ Wolfsteinschule - Grundschule
- ⑦ Michael-Ende-Schule - Förderschule L
- ⑧ Verbandsgemeindeverwaltung
- ⑨ Stadthalle

Weitere Parkplätze finden Sie in der Jahnstraße auf den Parkplätzen der dort ansässigen Firmen.



Neu:

In diesem Jahr weiten wir zum ersten Mal unser Messeprogramm auf die **Aktivhalle** (kleine Sporthalle) aus. Dort finden während des gesamten Tages interessante Sportangebote und Workshops statt.

Programm **Aktivhalle** siehe Seite 10.

Achtung: Der Zutritt zur Halle ist nur mit Sportschuhen gestattet!

Fachvorträge von Ärzten und Gesundheitsexperten

Messe-Café

- 10:30 Uhr** Offizielle Eröffnung der **Gesundheitsmesse** durch die Stadtbürgermeisterin Sabine Willwacher und den Schirmherrn Manfred Tönnes, 1. Vorsitzender Kneipp-Bund Landesverband Rheinland-Pfalz

Vorträge im Vortragssaal I (oben)

- 11:00 Uhr Was passiert durch Bewegung im Körper?**

Dr. med. Eduard Morstadt, Allgemeinmediziner / Kneipparzt – Teampraxis Dr. Morstadt, Bad Marienberg

- 12:00 Uhr Vorhofflimmern: Die häufigste Herzrhythmusstörung verstehen und behandeln**

D. univ. Alep. H. Zakri, Evangelisches Krankenhaus Dierdorf / Selters / Hachenburg

- 13:00 Uhr Bewegung und Krankheit – was ist sinnvoll bei verschiedenen Krankheitsbildern?**

Dr. med. Thomas Böer Facharzt für Innere- und Allgemeinmedizin / Badearzt, Ihre Gesundheitspraxis Dr. med. T. Böer, Dr. med. Nina Herbort, Dr. med. Lena Koch

- 14:00 Uhr Lebensdauer von Knieprothesen: Wann ist ein Wechsel sinnvoll?**

Dr. med. Balint Szákacs, Ltd. Oberarzt EndoProthetikZentrum, Evangelisches Krankenhaus Dierdorf / Selters / Hachenburg

- 15:00 Uhr Bewegung im Alter**

Hr. R. Zimmer (ärztlicher Direktor), Herz-Jesu-Krankenhaus Dernbach

- 16:00 Uhr Schmerzen in den großen Gelenken (Schulter, Hüfte, Knie) – Therapieansätze von konservativ bis hin zur Endoprothese**

Dr. M. Farnouche, Herz-Jesu-Krankenhaus Dernbach

Vorträge im Vortragssaal II (unten)

- 11:30 Uhr Pflege zu Hause: Wie Ihre Apotheke vor Ort Sie durch ambulante Verblisterung und Pflegehilfsmittel entlasten kann**

Dominik Laux, Apotheker, Amts- und Raben-Apotheke Bad Marienberg

- 12:30 Uhr Augen und Herz im Fokus: Moderne Diagnostik auf einen Blick**

Katja Kranz-Noll, Kranz Optik

- 13:30 Uhr Stress und Schlafstörungen – was können wir von einer Kur im Heilstollen erwarten?**

Dr. med. Joachim Schwarz, Präsident des Deutschen Heilstollenverbandes Heilstollen der Grube Bindweide; Institut für Gesundheitsförderung, Dickendorf

- 14:30 Uhr Der Zusammenhang von Körper und Psyche bei Kindern und mögliche Auswirkungen auf die motorische Entwicklung**

Luisa Bethke, Physio Atelier und Bea Vogt, Praxis Bea Vogt

- 15:30 Uhr Moderne Behandlungsmöglichkeiten der Depression**

Dr. med. Sezer Melisande Lammers (Ärztliche Direktorin & Chefärztin), GFO Klinik Wissen - St. Antonius Krankenhaus



Vorträge und Workshops im Vorträgsraum III (unten)

-
- 11:00 Uhr** Ayurveda entdecken – typgerechte Ernährung für mehr Balance
Nicole Schneider, KONZIO
-
- 12:00 Uhr** Mentale Bewegung – wie Denken, Fühlen und Handeln in Bewegung bleiben
Manuel Schneider, KONZIO
-
- 13:00 Uhr** VR (Virtuelle Realität) als Therapie-Booster, neue Chancen für neurologische und chron. Schmerzpatienten
Lena Melchert, Physio Atelier
-
- 14:00 Uhr** Regeneration beginnt im Alltag: Was Bewegung mit Schlaf zu tun hat?
Lena Melchert, Physio Atelier
-
- 15:00 Uhr** Nordic Walking – Ihr Turbo für die Gesundheit
Simone Kohlhas, KONZIO
-
- 16:00 Uhr** Vegane Ernährung: Gesundheitliche Chancen und ethische Verantwortung
Alexandra Abresch-Cäsar, Tierethikerin

Workshops im Ruherraum (unten)

-
- 11:30 Uhr** Klangmeditation – für inneren Ausgleich und mentale Stärkung (30 min)
Monika Brado-Stahl, Klang & Massagewerk
-
- 12:15 Uhr** Stressmanagement – Übungen, um dein Stresslevel zu regulieren (45 min)
Antje Reeh, Antje Reeh Coaching & Entspannung
-
- 13:30 Uhr** Klangmeditation – für inneren Ausgleich und mentale Stärkung (30 min)
Monika Brado-Stahl, Klang & Massagewerk
-
- 14:15 Uhr** Mit Achtsamkeitsübungen + Atemtechnik zur Entspannung (45 min)
Antje Reeh, Antje Reeh Coaching & Entspannung

Vorläufe dauern ca. 30 Minuten, im Anschluss steht der Referent / die Referentin für Ihre Fragen zur Verfügung.
Für jeden besuchten Vortrag / Workshop erhalten Sie 1 Punkt in Ihren **Leichter-Leben-Wochen-Teilnehmerpass**, weitere Infos auf Seite 17.

Neu:

Sportangebote und Workshops in der Aktivhalle

11:00 Uhr **Entwicklungsunterstützendes Handling von Säuglingen (20-30 min)**
Luisa Bethke, Physio Atelier

11:30 Uhr **Power Play – Fitness für Kinder (30 min)**
Celina Rappel, Physio Atelier

12:00 Uhr **Yoga (30 min)**
Mirjam Schütz, UnternehmensWert

12:30 Uhr **Entwicklungsunterstützendes Handling von Säuglingen (20-30 min)**
Luisa Bethke, Physio Atelier

13:00 Uhr **Power Play – Fitness für Kinder (30 min)**
Celina Rappel, Physio Atelier

13:30 Uhr **Yoga (30 min)**
Mirjam Schütz, UnternehmensWert

14:00 Uhr **Move & Play – Fitnesstraining mal anders (30 min)**
Lara Schmidt, Physio Atelier

14:30 Uhr **Stretching & Relaxing**
Mirjam Schütz, UnternehmensWert

15:00 Uhr **Aktive Pause – kurze Workouts für zwischendurch (15 min)**
Lara Nikolay, Physio Atelier

15:30 Uhr **Move & Play – Fitnesstraining mal anders (30 min)**
Lara Schmidt, Physio Atelier

16:00 Uhr **Stretching & Relaxing**
Mirjam Schütz, UnternehmensWert

16:30 Uhr **Aktive Pause – kurze Workouts für zwischendurch (15 min)**
Lara Nikolay, Physio Atelier



Achtung: Der Zutritt zur Aktivhalle ist nur mit Sportschuhen gestattet! Bitte bringen Sie entsprechendes Schuhwerk mit.



Erweitertes Ausstellerverzeichnis



Martin Halb
Claudia Schmitt
www.deine-zeit.eu

Jana Schmitt
www.eguasky.de

Damit es wieder hoch hergehen kann.

Lernen Sie die „**Physikalische Gefäßtherapie BEMER®**“ und ihre einmalige Wirkung an unserem Stand kennen. Verbessern Sie für ca. 15 Std. Ihre Durchblutung – in nur 8 Minuten! TESTEN Sie direkt bei uns am Messestand.

Für Reiter gemacht. Von Pferden geliebt | Mensch und Pferd – eine einzigartige Verbindung

Ihr Pferd macht Sie glücklich und inspiriert Sie. Kein Wunder also, dass Sie alles dafür tun, dass es ihm gut geht. Hierzu steht Jana Schmitt (Zert. Osteopathin & Zert. TC(V)M Akupunkteurin) mit dem BEMER Horse-Set an unserem Stand zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Cellagon®

Astrid Igelmund
Simmelsgartenstraße 19,
53501 Grafschaft
Tel. 0177 4123083

Weil Gesundheit individuell ist:

Natürlich ganzheitlich versorgt mit dem **Cellagon Vitalstoffsystem**.

Das **Cellagon Vitalstoffsystem** bietet passgenaue Unterstützung für jede Anforderung.

Cellagon Aurum bildet dabei die Basis zur täglichen Versorgung mit Mikronährstoffen.

Ergänzend stehen spezialisierte Produkte zur Verfügung, individuell kombinierbar nach persönlichem Bedarf.

Lassen Sie sich an unserem Stand beraten und kommen Sie unsere Produkte probieren.

Wir freuen uns auf Sie.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK Kreisverband
Westerwald e. V.
Langenahner Str. 1
56457 Westerburg

Mehr als Rettungsdienst und Pflegeeinrichtungen!

- + Alleine daheim? Hausnotruf und Menü-Service.
- + Fernweh? Betreutes Reisen.
- + Pflegebedarf? Ambulanter Pflegeservice.
- + Fahrt notwendig? Fahrdienst.

Erfahren Sie mehr über den DRK Kreisverband Westerwald e. V. und seine Angebote!

Bismarckstr. 37
56470 Bad Marienberg
Tel. 02661-939247

FLICK
GESUNDE SCHUHE

Gut zu Fuß - mit uns bleiben Ihre Füße fit!

An unserem Stand bieten wir in diesem Jahr:

3D-Fußscan, digitale Fußdruckmessung, Fußgymnastik

Machen Sie sich ein Bild über Einlagen und Kompressionsstrümpfe.

Wir beraten Sie gerne und zeigen Ihnen unsere exklusiven Schuhmodelle.



für Suchtkrankenhilfe

Freundeskreis Westerwald
Verein für Suchtkrankenhilfe
Ringstraße 2
57627 Marzhausen
Tel. 02688 620

Freundeskreis Westerwald – Verein für Suchtkrankenhilfe bei Alkohol, Drogen, Medikamentenmissbrauch

Wir setzen auf persönliche Beziehungen. Wir begleiten Abhängige und Angehörige gleichermaßen. Wir leisten ehrenamtliche Hilfe. Wir sind Freundeskreis. **Nur Du alleine schaffst es, aber nicht alleine!**

Nähere Infos: www.freundeskreis-westerwald.de

Erweitertes Ausstellerverzeichnis

 **GFO Klinik Wissen**
St. Antonius Krankenhaus
franziskanisch - offen - zugewandt
Auf der Rahm 17
57537 Wissen
Tel. 02742 7060
direktion@antonius-wissen.de

Die **GFO Klinik Wissen / St. Antonius Krankenhaus** ist eine Fachklinik für **Psychiatrie und Psychotherapie** im Westerwald. Seit 26 Jahren sorgt das St. Antonius Krankenhaus für eine **gemeindenahen, psychiatrische Versorgung** des Kreises Altenkirchen und des oberen Westerwaldkreises mit den Verbandsgemeinden Bad Marienberg, Hachenburg und Rennerod.

Besuchen Sie uns an unserem Stand auf der Gesundheitsmesse!

 **Alexianer**
KATHARINA KASPER MEDIZIN
Arzt. Arzt. Krankenhaus Dernbach
Südring 8
56428 Dernbach
Tel. 02602 8346172
www.krankenhaus-dernbach.de

Als **regionales Krankenhaus mit umfassendem Leistungsspektrum** möchten wir Sie herzlich einladen, uns auf der Gesundheitsmesse kennenzulernen. **Unsere Angebote für Sie:**

- Informationen rund um unsere Krankenhausversorgung – stationär wie ambulant
- Beratung zu Pflege- und Betreuungsmöglichkeiten, Vorsorge sowie Gesundheitsprävention
- Vorstellung unserer Fachabteilungen und Services
- Auskünfte zum Thema Patientenversorgung und Entlassungsmanagement

Besuchen Sie uns vor Ort – wir freuen uns darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.


mivita
Bio Aloe Vera & Naturkosmetik
Nahrungsergänzung by KAT
Karima Tazi
Tel. 01766 4162049

„Neue Energie. Mehr Balance. Reine Pflanzenkraft.“

An meinem Stand erfahren Sie, wie Sie:

- Ihr Immunsystem stärken – mit Bio-Aloe-Vera-Saft aus Mallorca
- Entzündungen reduzieren und neue Energie gewinnen – mit bio-veganen Nahrungsergänzungsmitteln
- Ihre Haut mit reinen, naturbelassenen Produkten verwöhnen

Ich arbeite ausschließlich mit **reinen, nachhaltigen und chemiefreien Produkten** ohne Zusatz von Wasser, die Körper, Geist und Gesundheit ganzheitlich begleiten – besonders wertvoll bei Verdauungsbeschwerden, Erschöpfung, Autoimmunerkrankungen oder Gelenkproblemen.

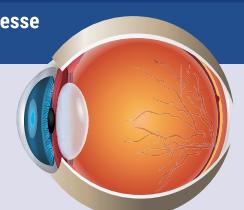

KRANZ
OPTIK · SCHNUCK
Bismarckstraße 28
56470 Bad Marienberg
Tel. 02661 6066

Machen Sie an unserem Stand auf der Gesundheitsmesse einen kostenlosen Augengesundheits-Check!

Lassen Sie sich von unseren **Fachleuten** zum Thema **„Perfektes Sehen“** – in **Beruf** und **Freizeit** – beraten.

Officebrillen und **Sportbrillen** zum **Radfahren** und **Schießen** sind unser Ding.

Wir freuen uns auf Sie!




LABITÉ
NATUR PRODUKTE
Dorchheimer Str. 9
65627 Elbtal
Tel. 0157 74079514
www.labite.eu

GUTES VON MUTTER NATUR
Sheabutter, Naturseife, Moringa & vieles mehr ...

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit Naturprodukten aus Afrika ohne chemische Zusätze. Eine traditionelle Art der Herstellung ist das Geheimnis der besonderen Schönheitsprodukte, die von Hand mit Herz hergestellt werden.

Mit nachhaltigen, fairen und ökologischen Produkten unterstützen wir soziale Projekte, wie zum Beispiel eine Schule in Togo. Tun Sie das Beste für Ihren Körper, für die Menschen und für die Umwelt!



Erweitertes Ausstellerverzeichnis



Dieter Hinske
info@lubonovum.de
www.lubonovum.de

KI. Aber natürlich. – Vergessen Sie künstliche Energie.

Die Regeneratorin ist der neue Bio-Standard für Kurkuma-Ingwer-Shots.

Wir kombinieren die volle Wirkstoffkraft der Natur mit einem kompromisslosen Frische-Konzept. Unser **KI-Shot** ist kein gewöhnlicher Saft, sondern ein hochdosiertes Tool für das Immunsystem –

alles **100 % natürlich**, handgefertigt in Kaltenholzhausen und **ohne künstliche Zusätze**.

Testen Sie die einzige KI, die man trinken kann. Besuchen Sie uns an unserem Stand und erleben Sie den schärfsten Frische-Kick der Messe. **Wir freuen uns auf Sie!**

die Mühlenbäcker

MEIN STÜCK HEIMAT
Mühlenbäckerei Rudolf Jung
GmbH & Co. KG
Filialen in Bad Marienberg:
Jahnstraße 1
Marienberger Str. 26a
Bismarckstraße 14

Genuss & Gesundheit – eine perfekte Kombination!

Auch das leibliche Wohl kommt auf der Gesundheitsmesse nicht zu kurz: Bei uns finden Sie aromatischen Kaffee, frisch gebackenes Laugengebäck und eine Auswahl an leckeren Brotarten – alles mit Liebe zubereitet und ideal für eine kleine Stärkung zwischendurch.

Ob zum gemütlichen Start in den Messetag oder als wohlige Pause – genießen Sie bei uns eine duftende Tasse Kaffee und etwas Herzhaftes dazu.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Naturheilpraxis Iris Decker
Westerburger Straße 7
56470 Bad Marienberg
Tel. 02661 9844892

Besuchen Sie mich an meinem Stand und informieren Sie sich über:

Praxisschwerpunkte: Hormonelle Beschwerden, Autoimmunerkrankungen, körperliche und seelische Erschöpfungszustände, Verdauungsbeschwerden und Unverträglichkeiten.

Therapien:

- Ernährungstherapie
- Fußreflexzonentherapie
- moderne Darmtherapie
- Schröpfbehandlungen

www.irisdecker.de

OPTIKSTUDIO
noll
Bismarckstraße 8
56470 Bad Marienberg
Tel. 02661 7677
info@optikstudio-noll.de

Gut sehen – gesund leben!

Besuchen Sie uns auf der Gesundheitsmesse, erfahren Sie mehr über **gesunde Augen im Alltag**, am **Bildschirm** und im **Alter** und erhalten Sie **persönliche Tipps**.

Zusätzlich informieren wir über die Möglichkeit eines **umfassenden Augen-Gesundheitsscreenings** in unserem **OPTIKSTUDIO noll**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

PARACELsus

die Gesundheitsakademien

Paracelsus
Gesundheitsakademie Siegen
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen
Tel. 0271 7711101

Wir bieten spezialisierte Studiengänge in traditioneller **europäischer** und **chinesischer Naturheilkunde**, **Psychotherapie**, **ästhetischer Medizin**, **Sportmedizin**, **Komplementärmedizin**, **Vitalstoffkunde** und vielen weiteren therapeutischen Disziplinen.

Informieren Sie sich bei uns am Stand und starten Sie Ihre Karriere als **Heilpraktiker**, **Heilpraktiker für Psychotherapie**, **Tierheilpraktiker**, **Osteopath** oder in den Bereichen **Beauty**, **Wellness** und **gesundheitliche Prävention**.

Erweitertes Ausstellerverzeichnis



Verlag & Vertriebs-GmbH UG
Hinterm Zaun 9
56462 Höhn
Tel. 0151 11140423
PeJuKa@t-online.de

Testen Sie unsere tollen Gesundheits- und Wellnessprodukte für das tägliche Wohlbefinden für die ganze Familie.

**Genießen Sie audio-visuelle Tiefenentspannung mit brainLight.
Termine bitte vorab buchen.**

An unserem interaktiven Stand können Sie auch an einer Tombola teilnehmen.

www.pejuka.de

**Sie erhalten einen
BESONDEREN MESSERABATT
auf alle Produkte.**



rahm GmbH
Bitzegarten 10
57290 Neunkirchen
Tel. 02735 6574747

rahm – Gesundheit & Mobilität

rahm ist mehr als nur ein Sanitätshaus. Als einer der größten Gesundheitsdienstleister der Region ist es unser Anliegen, unsere KundInnen rundum gut zu versorgen!

Unser Motto „Wir schaffen Lebenswerte“ treibt unser engagiertes Team an, innovative und maßgeschneiderte Hilfsmittel für Ihre Bedürfnisse zu finden.

Ob zur Linderung von Schmerzen, für mehr Mobilität, Sicherheit oder Selbstständigkeit im Alltag – wir finden die passende Versorgung für Sie.

**Informieren Sie sich bei uns am Stand über unser vielfältiges Produkt- und Dienstleistungsangebot.
Wir freuen uns auf Sie!**



SEWUmed GmbH Wundzentren
Bismarckstraße 5 - 7
56470 Bad Marienberg
Tel. 0160 7905834

Neues Wundzentrum in Bad Marienberg – Eröffnung Januar 2026!

Bei uns sind Sie in den besten Händen:

- bei chronischen und schwer heilenden Wunden
- in unserem Wundzentrum oder durch unsere mobile Einheit in der Region Kreis Westerwald
- durch speziell ausgebildete Wundtherapeuten
- bei höchsten Hygienestandards
- Übernahme durch die Krankenkassen

Besuchen Sie uns und lernen Sie unser spezialisiertes Team kennen. Unsere Fachkräfte stehen Ihnen vor Ort für eine kompetente Beratung rund um moderne Wundversorgung zur Verfügung.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Drehen Sie unser Glücksrad am Stand und sichern Sie sich tolle Gewinne!



Systemische Beratung
Todtenberger Straße 8
56459 Rotenhain
Tel.: 0160 91191162

Gesundheit. Familie. System.

Systemische Beratung & ganzheitliche Familienaufstellungen

Was wirkt in deiner Familie – und wirkt bis heute in deinem Leben?

Alte Muster, Blockaden und Dynamiken der Familie wirken oft ein Leben lang.

In der systemischen Beratung betrachten wir Gesundheit nicht isoliert, sondern im Zusammenhang von Familie, Beziehungen und inneren Bindungen.

Du willst mehr Impulse? Besuche mich an meinem Stand – ich freue mich auf dich!



thera-com Sprachtherapie Rana
Martin-Niemöller-Str. 13
56470 Bad Marienberg
Tel. 02661 9369048

Besuchen Sie unseren Stand an der Gesundheitsmesse und informieren Sie sich über die BEHANDLUNG ALLER LOGOPÄDISCHEN STÖRUNGSBILDER.

Sprachtherapie für Kinder:

- Sprachentwicklungsverzögerungen / -störungen
- Myofunktionelle Störungen
- Schriftsprachstörung (LRS)

Sprachtherapie für Erwachsene:

- Stimmtherapie
- Aphasie
- Schlucktherapie
- u. v. m.



Erweitertes Ausstellerverzeichnis



Zweithaar-Beratung Schmidt

Termine nach Absprache - 02747 2410



Gemeinsam gegen das Tabu Haarausfall für mehr

Lebensqualität & Selbstbewusstsein



Hachenburger Str. 2 - 57580 Gebhardshain | friseur-zweithaar-schmidt.de

Das komplette Programm, alle Aussteller, weitere Infos im Internet!

Auf der Internetseite erfahren Sie alle Details und nützliche Informationen rund um die **Gesundheitsmesse**, z. B. Anfahrt, Parkmöglichkeiten und den Hallenplan. Außerdem haben Sie alle Angebote, Vorträge und Workshops unserer **Leichter-Leben-Wochen-Partner** auf einen Blick.

www.gesundheitsmesse-badmarienberg.de/messe

The screenshot shows the homepage of the website for the "gesundheitsmesse bad marienberg 2026". At the top, there are logos for "gesundheitsmesse bad marienberg 2026" and "leichter leben wochen bad marienberg". Below the header, there are navigation links: GESUNDHEITSMESSE, LEICHTER LEBEN WOCHEN, KONTAKT, INFORMATIONEN FÜR AUSSTELLER, and INFORMATIONEN FÜR PARTNER. The main visual features a large image of a healthy meal consisting of rice, beans, and vegetables. Below the image, there is a navigation bar with five small circles. Underneath the image, the text "GESUNDHEITSMESSE 2026" is displayed. Further down, there is a section titled "„FIT FÜR HEUTE - STARK FÜR MORGEN“" with a subtext about the motto and the date. There is also a small image of people outdoors. At the bottom of the page, there is a footer note about the number of exhibitors and a copyright notice.

gesundheitsmesse
bad marienberg 2026

leichter leben wochen
bad marienberg

GESUNDHEITSMESSE

LEICHTER LEBEN WOCHEN

KONTAKT

INFORMATIONEN FÜR AUSSTELLER

INFORMATIONEN FÜR PARTNER

„FIT FÜR HEUTE - STARK FÜR MORGEN“

Unter diesem Motto präsentiert sich am 22. Februar die 19. Gesundheitsmesse 2026 in der Gesundheitsstadt Bad Marienberg. Die Schwerpunkte in diesem Jahr sind Bewegung & Gesundheit.

Über 70 Aussteller präsentierten bei der letzten Messe ihre Angebote rund um

GESUNDHEITSMESSE 2026

„FIT FÜR HEUTE - STARK FÜR MORGEN“

Unter diesem Motto präsentiert sich am 22. Februar die 19. Gesundheitsmesse 2026 in der Gesundheitsstadt Bad Marienberg. Die Schwerpunkte in diesem Jahr sind Bewegung & Gesundheit.

Über 70 Aussteller präsentierten bei der letzten Messe ihre Angebote rund um

Anzeige

Leichter-Leben-Wochen 2026

vom 18. Februar bis zum 10. April

Fastenzeit als Chance nutzen

Die Fastenzeit muss nicht zwangsläufig mit strengem Verzicht auf Nahrung oder Genussmittel verbunden sein. Vielmehr kann sie als Einladung verstanden werden, innezuhalten und den eigenen Alltag bewusster zu gestalten. Sie bietet Raum für körperliche Regeneration, neue Bewegungsimpulse und eine achtsame Auseinandersetzung mit dem eigenen Wohlbefinden. In dieser besonderen Zeit geht es darum, achtsam wahrzunehmen, was guttut und was losgelassen werden darf.

Als Zeit der Besinnung und Selbstreflexion lädt die Fastenzeit dazu ein, eigene Gewohnheiten und Prioritäten zu hinterfragen. Schon kleine Veränderungen, wie mehr Bewegung im Alltag oder bewusste Pausen, können spürbar mehr Energie, Beweglichkeit und Ausgeglichenheit fördern. Alte Denkmuster dürfen aufgebrochen, der Fokus neu ausgerichtet werden – hin zu mehr Leichtigkeit und Ausgeglichenheit.

Die **Leichter-Leben-Wochen** bieten eine ideale Gelegenheit, sich bewusst auf Entschleunigung und Selbstfürsorge einzulassen. Ob allein oder gemeinsam mit Familie und Freunden – sieben Wochen ohne Gewohntes schaffen Raum für Neues. Freuen Sie sich auf vielfältige Impulse. Denn „Sieben Wochen ohne ...“ bedeutet nicht Verzicht, sondern kann auch heißen: Sieben Wochen mehr Bewegung, mehr Energie und mehr Lebensqualität.

Während des Aktionszeitraums können Sie an Vorträgen und Workshops teilnehmen, aktiv werden und Punkte für Ihren **Teilnehmerpass** sammeln. Diese unterstützen Sie auf Ihrem Weg zu einem gesunden, bewegten Leben und ermöglichen attraktive Vergünstigungen bei den **Leichter-Leben-Wochen-Partnern**. Nutzen Sie diese Zeit, um aktiv, motiviert und mit neuer Leichtigkeit in den Frühling zu starten.





Punkt für Punkt gewinnen Sie!

Mit jedem Punkt, den Sie sammeln, tun Sie gleichzeitig Gutes für Körper, Geist und Seele.

Haben Sie **12 Punkte** erreicht? Geben Sie Ihren **vollständigen Teilnehmerpass** bis zum **17.04.2026** bei der Tourist-Information ab oder senden ihn per Post an:

Tourist-Information
Wilhelmstraße 10
56470 Bad Marienberg

Ihr Einsatz wird belohnt:

Jeder Teilnehmerpass nimmt an der Tombola teil –

mit der Chance auf tolle Preise! Lassen Sie uns gemeinsam heute etwas für die Stärke von morgen tun.

Mitmachen lohnt sich gleich 3-fach:

- Sie tun etwas für sich und Ihre Gesundheit
- Sie erhalten Vergünstigungen oder Boni
- Sie nehmen mit vollem **Teilnehmerpass** am Gewinnspiel teil

Veranstaltungen: Seite 18 bis 20
Aktionsangebote: Seite 22 bis 26



Sammeln Sie Punkte auf der Gesundheitsmesse!

Für jeden Vortrag oder Workshop, den Sie besuchen, erhalten Sie **1 Punkt** am **Stand der Tourist-Information**.

Termine 21.02. bis 08.04.2026

FEBRUAR

SA 21.	Erste-Hilfe-Ausbildung XX 09:00 Uhr € 50 € Ev. Gymnasium (2) Malteser Hilfsdienst e. V. Anmeldung: www.malteser-kurse.de	Fit in den Frühling: Nordic-Walking-Kompakt XXX 10:30 – 12:30 Uhr € 56 € (42 €) / Anm. Wanderparkplatz Marienstatt (9) KONZIO, S. Kohlhas ☎ 0151 68405975
MO 02.	Quantenheilung – Familiensystem XXX 2-tägiger Kurs 10:00 Uhr € 275 € / Anmeldung Deutsche Paracelsus-Schulen (5) Barbara Holmes ☎ 0271 7711101	Gesundheit beginnt im Darm XXX 19:30 Uhr € kostenlos / Anmeldung Praxis für Heilkunde Y. Weingarten (4) Yvonne Weingarten ☎ 02661 206078
DI 03.	Bad Marienberger Gesundheitsmesse 10:00 – 18:00 Uhr € Eintritt frei Forum im Schulzentrum (1)	Taiji Kurs „Bafa Wubu“ XXX 15 Kurseinheiten 18:30 Uhr € 240 € / Anmeldung MZH Hellenhahn-Schellenberg (7) Nicola Winkler ☎ 0178 7806131
MI 04.	Craniosacrale Osteopathie XXX 3-tägiger Kurs 09:00 Uhr € 525 € / Anmeldung Deutsche Paracelsus-Schulen (5) Renate Schäfer-Brehm ☎ 0271 7711101	Qi Gong Kurs „Rückkehr zum Frühling“ XXX 15 Kurseinheiten 19:30 Uhr € 260 € / Anmeldung MZH Hellenhahn-Schellenberg (7) Nicola Winkler ☎ 0178 7806131
DO 05.	Vortrag: Schenken, Vererben und Erben X 19:00 Uhr € kostenlos / Anmeldung Ev. Gymnasium (2) Notar Dr. jur. J. Brossette helfen.westerwald@malteser.org	Vortrag: Demenz erleben – verstehen – begleiten X 19:00 Uhr € kostenlos / Anmeldung Ev. Gymnasium (2) Malteser Hilfsdienst e. V., L. Petersen helfen.westerwald@malteser.org
SA 07.	Wunderpflanze Aloe Vera – Pflanzenbild und was sie bewirken kann XX 19:30 Uhr € kostenlos / Anmeldung PeJuKa Verlag und Vertrieb (4) Yvonne Weingarten ☎ 02661 206078	Epigenetik – sind wir unsere Gene? XX 10:30 Uhr € kostenlos / Anmeldung Praxis für Heilkunde Y. Weingarten (4) Yvonne Weingarten ☎ 02661 206078
DO 26.	Detox-Kur: Umsetzung und Nutzen im Alltag XX 19:00 Uhr € 6 € (2 €) / Anmeldung DGH Lautzenbrücken (6) C. Borgmann-Strunk ☎ 0171 7235042	Pilates – Fachfortbildung XXX 4-wöchiger Kurs 09:00 Uhr € 1.360 € / Anmeldung Deutsche Paracelsus-Schulen (5) Marianne Maier ☎ 0271 7711101

Erklärung der Symbole

- ⌚ Beginn
- 🏠 Ort
- € Kosten (mit **Teilnehmerpass**)
- 👤 Referent / Veranstalter
- 📞 Telefonnummer
- ✉ E-Mail-Adresse
- ✖ Anzahl Punkte im **Teilnehmerpass**



MI 11.	Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	
	⌚ 19:00 Uhr kostenlos / Anmeldung	
	🏡 Ev. Gymnasium ②	
	Notar Dr. jur. H. Burghartz	
	@ helfen.westerwald@malteser.org	
DO 12.	„Darm mit Charme“ – Wie bringe ich mein Immunsystem in Balance?	
	⌚ 19:00 Uhr 6 € (2 €) / Anmeldung	
	🏡 DGH Lautzenbrücken ⑥	
	👤 C. Borgmann-Strunk 0171 7235042	
SA 14.	Qi Gong Wochenendseminar „Die 6 heilenden Laute“	
	2-tägiges Seminar (14. und 15.03.)	
	⌚ 09:00 Uhr 150 € / Anmeldung	
	🏡 MZH Hellenhahn-Schellenberg ⑦	
	👤 Nicola Winkler 0178 7806131	
	Meditationskurs „Kraft der Ruhe“	
	⌚ 09:30 Uhr 56 € (42 €) / Anmeldung	
	🏡 Lohmühle 1, Hachenburg ⑧	
	👤 KONZIO, M. Schneider 0151 68458121	
DO 19.	Workshop Klangschale und Gong	
	⌚ 10:30 Uhr kostenlos / Anmeldung	
	🏡 PeJuKa Verlag und Vertrieb ④	
	👤 Yvonne Weingarten 02661 206078	
DO 26.	Gesundheit beginnt im Darm	
	⌚ 10:30 Uhr kostenlos / Anmeldung	
	🏡 Praxis für Heilkunde Y. Weingarten ④	
	👤 Yvonne Weingarten 02661 206078	
	Wunderpflanze Aloe Vera – Pflanzenbild und was sie bewirken kann	
	⌚ 19:30 Uhr kostenlos / Anmeldung	
	🏡 PeJuKa Verlag und Vertrieb ④	
	👤 Yvonne Weingarten 02661 206078	
SA 28.	Erste-Hilfe-Ausbildung	
	⌚ 09:00 Uhr 50 €	
	🏡 Ev. Gymnasium ②	
	👤 Malteser Hilfsdienst e. V.	
	Anmeldung: www.malteser-kurse.de	

	APRIL
MI 01.	Epigenetik – sind wir unsere Gene?
	⌚ 19:30 Uhr kostenlos / Anmeldung
	🏡 Praxis für Heilkunde Y. Weingarten ④
	👤 Yvonne Weingarten 02661 206078
MI 08.	Workshop Klangschale und Gong
	⌚ 19:30 Uhr kostenlos / Anmeldung
	🏡 PeJuKa Verlag und Vertrieb ④
	👤 Yvonne Weingarten 02661 206078
BAD MARIENBERGER VERANSTALTUNGSORTE	
	① Forum im Schulzentrum , Kirburger Str. 8
	② Ev. Gymnasium , Erlenweg 5
	③ Buchhandlung Millé , Bismarckstr. 10
WEITERE VERANSTALTUNGSORTE	
	④ Praxis für Heilkunde Yvonne Weingarten PeJuKa Verlags- und Vertriebs UG Hinterm Zaun 9, 56462 Höhn
	⑤ Paracelsus Gesundheitsakademie Siegen Birlenbacher Hütte 4, 57078 Siegen
	⑥ Dorfgemeinschaftshaus Lautzenbrücken Hauptstr. 11, 56472 Lautzenbrücken
	⑦ Mehrzweckhalle Hellenhahn-Schellenberg Hauptstr. 8, 56479 Hellenhahn-Schellenberg
	⑧ KONZIO Lohmühle 1, 57627 Hachenburg
	⑨ Wanderparkplatz Abtei Marienstatt 57629 Streithausen

Wöchentliche Termine

WÖCHENTLICH

Lauftreff pro Lauf

-  sonntags, 09:00 Uhr  kostenlos
-  dienstags, 16:00 Uhr (ab 31.03.: 18:00 Uhr)
-  freitags, 16:00 Uhr (ab 27.03.: 18:00 Uhr)
-  Friedhof Langenbach, Bad Marienberg
-  Heinz Cappel, WSG  02661 6755

**mach mit,
werdfit!**

VERANSTALTUNGSORTE

Physio Atelier

Bismarckstr. 28, 56470 Bad Marienberg

Mehrzweckhalle Lautzenbrücken

Hauptstr. 11A, 56472 Lautzenbrücken

Michael-Ende-Schule

Erlenweg 2a, 56470 Bad Marienberg

Erklärung der Symbole

 Beginn  Ort  Kosten (m. **Teilnehmerpass**)

 Referent / Veranstalter  Telefonnummer

 Anzahl Punkte im **Teilnehmerpass**

WÖCHENTLICH

Kurse Physio- und Fitness Atelier (Um Anmeldung wird gebeten.)

MamaFit

-  dienstags, 09:00 – 10:00 Uhr  3 x für 15 €
-  Mehrzweckhalle Lautzenbrücken 
-  Lara Nikolay  02661 3830

PelvicPower

-  dienstags, 17:00 – 18:00 Uhr  3 x für 15 €
-  Mehrzweckhalle Lautzenbrücken 
-  Lea Alhäuser  02661 3830

MOVE

-  dienstags, 17:30 – 18:30 Uhr  3 x für 15 €
-  Physio Atelier 
-  Lara Nikolay  02661 3830

Rücken-Fit

-  dienstags, 19:15 – 20:15 Uhr  3 x für 15 €
-  Mehrzweckhalle Lautzenbrücken 
-  Mirjam Schütz  0151 12759516

PowerMix

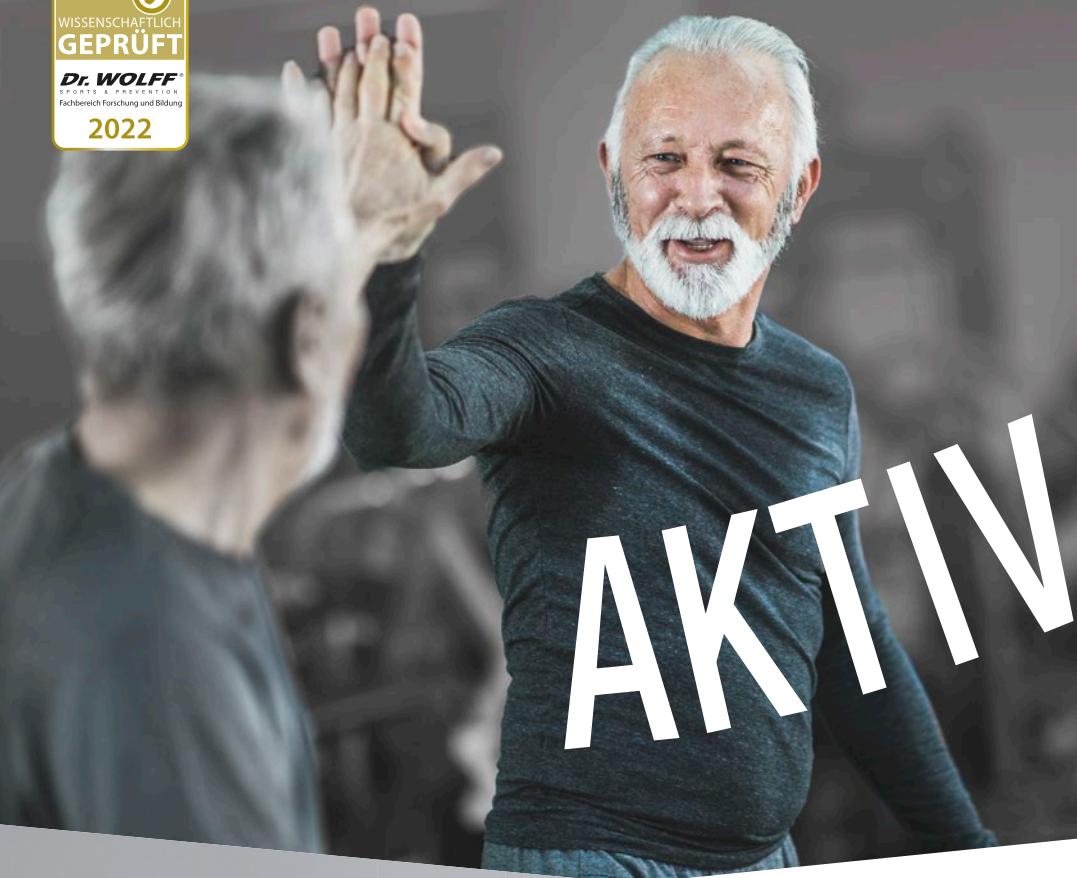
-  mittwochs, 07:00 – 08:00 Uhr  3 x für 15 €
-  Mehrzweckhalle Lautzenbrücken 
-  Lara Nikolay  02661 3830

Pilates

-  donnerstags, 17:00 – 18:00 Uhr  3 x für 15 €
-  Physio Atelier 
-  Lara Nikolay  02661 3830

Vinyasa – Yoga für Einsteiger

-  montags, 18:30 – 19:30 Uhr  3 x für 15 €
-  Michael-Ende-Schule, Bad Marienberg 
-  mittwochs, 09:30 – 10:30 Uhr
-  Mehrzweckhalle Lautzenbrücken 
-  donnerstags, 18:00 – 19:00 Uhr
-  Michael-Ende-Schule, Bad Marienberg 
-  Mirjam Schütz  0151 12759516



Dr. WOLFF
SPORTS & PREVENTION

PHYSIO-TRAINING

Trainiere sicher und effektiv an unseren **Dr. WOLFF**-Geräten: Erlebe das hochintensive Muskeltraining für deinen Rücken und deine Gelenke. Trainiere erfolgreich für weniger Schmerzen und mehr Lebensqualität.

Am besten gleich testen!

ATLAS
SPORT

ATLAS SPORT
BAD MARIENBERG
Gartenstr. 47
56470 Bad Marienberg
Tel.: 02661-7081
info@atlas-sport.de
www.atlassport.de

Partner der Leichter-Leben-Wochen



Gartenstraße 47
56470 Bad Marienberg
Tel. 02661 7081

Vergünstigte Tageskarte

Fitness- und Gerätetraining, Ausdauertraining und Gruppenkurse (Wirbelsäulengymnastik, Les Mills) für nur 9,90 € - **1 Punkt**

Mitglied im ATLAS-SPORT werden für 39,90 € monatlich - **2 Punkte**

www.backhaus-hehl.de
Bismarckstr. 7 • Bad Marienberg
Tel.: 02662 9176120

10 % Rabatt beim Kauf eines 750 g-Brotes - **1 Punkt**

Dieses Angebot gilt während der Leichter-Leben-Wochen vom 18. Februar bis 10. April 2026 in unserem Café in Bad Marienberg.

Ihr Westerwälder Premiumbäcker – echt und ehrlich seit 1957!
www.backhaus-hehl.de

Bismarckstr. 37
56470 Bad Marienberg
Tel. 02661-939247

FLICK
GESUNDE SCHUHE

Unsere Wochen für alle mit Rücken- oder Fußbeschwerden:

Buchen Sie einen Gratis-Fußcheck und erhalten Sie **2 Punkte**.



Ob Bunt oder Beige – Erhalten Sie auf unsere Vitalstrümpfe einen Rabatt von 5% und zusätzlich **1 Punkt**.



Gesundheitsberatung
Ch. Borgmann-Strunk
Hauptstraße 16
57520 Langenbach
Tel. 0171 7235042

Auf alle Produkte zur Unterstützung des Immunsystems, des Gewichtsmanagements und auf Schüßler-Salze:
10 % Rabatt - **1 Punkt**

Individuelle Gesundheits- und Ernährungsberatung
10,- € günstiger - **3 Punkte**

Vorträge im Dorfgemeinschaftshaus Lautzenbrücken, Hauptstraße 11, 56472 Lautzenbrücken.
Anmeldung unter 0171 7235042 erforderlich.

Was bringt eine DETOX-Kur und wie setze ich das im Alltag am besten um?
26.02., 19:00 Uhr, 6 € | 2 € Rabatt - **2 Punkte**

„DARM MIT CHARME“ – Wie bringe ich mein Immunsystem wieder in Balance?
12.03., 19:00 Uhr, 6 € | 2 € Rabatt - **2 Punkte**



EGUASKY

Osteopathie &
TC(V)M Akupunktur
für Pferde und Hunde

Jana Schmitt
Bergstraße 9
56470 Bad Marienberg
Tel. 0160 6070715

EQUINES ASTHMA BEI PFERDEN - ONLINE-VORTRAG

Akupressur, Massage und das BEMER-Horse Set

26.02. und 12.03.2026 | 19 Uhr

- ca. 45 Minuten Vortrag
 - Online via Zoom
 - kostenlose Anmeldung
- Anmeldung: eguasky@web.de





Klang & MassageWERK Monika Bräuer-Stahl

Hainstraße 4
56479 Oberroßbach
Mobil 0170 7664048
www.klang-massagewerk.de

Unsere Haut ist das Organ mit einer eigenen Intelligenz. Die Berührungen sind somit unverzichtbar für unsere Gesundheit, mehr Lebensfreude und Energie.

Während der **Leichter-Leben-Wochen** bietet ich individuelle **Klangmassagen** mit einem **Preisnachlass von 10 % an - 2 Punkte**
Stress lass nach – **10 % Rabatt** auf alle **klassischen Massagen** (Ganzkörper-, Rücken-, Teilmassagen) mit **erwärmten hochwertigen Aromaölen** oder **Moorpackungen** für eine richtig gute Auszeit - **2 Punkte**

Vereinbaren Sie Ihren Termin bitte vorher telefonisch.
02667 2342971

KONZIO*

Am Holzberg 2
57629 Atzelgiffit
Tel. 0151 68458121

Jeweils **25 % Rabatt** auf die Kursgebühren für:

FIT IN DEN FRÜHLING
Nordic-Walking-Kompakt
28.02. – 14.03.2026
Kosten: 56 € | **3 Punkte**

KRAFT DER RUHE
Meditationskurs
14.03. – 21.03.2026
Kosten: 56 € | **3 Punkte**

Mehr Angebote, Programme und Veranstaltungen auf www.konzio.de.



Bismarckstraße 28
56470 Bad Marienberg
Tel. 02661 6066

Beratung über Sehhilfen

Sehtest und Beratung rund ums perfekte Sehen in Beruf und Freizeit (Sportbrille, z. B. zum Radfahren)
- **2 Punkte**

Sonderaktion:

Augengesundheits-Check im Wert von 89 €, zum **Aktionspreis von 49 € - 3 Punkte**

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.
Geschäftsstelle
Westerwaldkreis
Bahnhofstraße 20
56414 Wallmerod
Tel. 06435 1212

Sie suchen ...

... für Ihre Kinder eine passende Jugendgruppe?
... einen Erste-Hilfe- oder Kindernotfallkurs?
... ein „Abenteuer Helfen“- Angebot für Kinder?
... einen Hausnotruf- oder Mahlzeitendienst?
... eine sanitätsdienstliche Versorgung für Ihre Veranstaltung?
... ein Ehrenamt?

Sprechen Sie uns an. Wir helfen gerne.
www.malteser-westerwald.de

MarienBad

Bismarckstraße 65
56470 Bad Marienberg
Tel. 02661 1300



Pro Eintritt ins **Schwimmbad** oder die **Sauna** - **1 Punkt**

Gönnen Sie sich nach dem Besuch von Sauna oder Aktivbad einen leckeren **Fitness-Salat** - **1 Punkt**

Besuchen Sie unsere **Fit4Fun-Küche** auf der Messe - **1 Punkt**

Partner der Leichter-Leben-Wochen



MEIN STÜCK HEIMAT

Mühlenbäckerei Rudolf Jung
GmbH & Co. KG
Filialen in Bad Marienberg:
Jahnstraße 1
Marienberger Str. 26a
Bismarckstraße 14

Leichter-Leben-Wochen – Genießen Sie gesunde Vielfalt mit 10 % Rabatt!

Freuen Sie sich auf unsere Backwaren und sparen Sie dabei 10 % auf **Dinkelbursche, Röggelchen** und **Dinkelvollkornbrot** im Aktionszeitraum.

Wir freuen uns auf Sie in unseren **drei Filialen in Bad Marienberg**.



Naturheilpraxis

Nicola Winkler
Im Trift 12
56479 Hellenhahn-Schellenberg
Tel. 0178 7806131
naturheilpraxis-winkler@outlook.de
www.naturheilpraxis-winkler.de

Taiji Kurs „Bafa Wubu“ - 15 x | ab 03.03. je 18:30 Uhr | 3 Punkte

Dieser Kurs ist perfekt geeignet für den Einstieg in die Welt des Taiji.

Qi Gong Kurs "Rückkehr zum Frühling" - 15 x | ab 03.03. je 19:30 Uhr | 3 Punkte

Zur Stärkung des Immunsystems, Verbesserung der Vitalität, Hormonregulation

Qi Gong Wochenendseminar "Die 6 heilenden Laute" - 14. + 15.03. | 2 Punkte

Gesundheitserhaltung, Selbsthilfe bei schon bestehenden Erkrankungen aller Art

Veranstaltungsort: Mehrzweckhalle Hellenhahn-Schellenberg. Anmeldung erforderlich
Weitere Infos zu den Kursen auf der Webseite oder telefonisch.

PARACELsus
die Gesundheitsakademien

Paracelsus
Gesundheitsakademie Siegen
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen
Tel. 0271 7711101

Mentaltraining – Grundlage: 14. – 15.02., 9 – 18 Uhr, 340,- € - **3 Punkte**

Quantenheilung – Familiensystem: 21. – 22.02., 10 – 17 Uhr, 275,- € - **3 Punkte**

Craniosacrale Osteopathie – Einführung: 25.–27.02., 9 –18 Uhr, 525,- € - **3 Punkte**

Pilates – Fachfortbildung: 07. – 29.03., 9 –18 Uhr, 1360,- € - **3 Punkte**

Aufstellung mit dem Systembrett – Grundlagen: 21.04., 10 – 17 Uhr, 160,- € - **1 Punkt**

GANZ SCHÖN
SCHÖN HIER.





Verlag & Vertriebs-GmbH UG
Hinterm Zaun 9
56462 Höhn
Tel. 0151 11140423
PeJuKa@t-online.de

PEJUKA bietet Ihnen den Verlag und Vertrieb von Büchern und CDs, Klangschalen, Hot Stone, Kunst auf Leinwand, Produkte von Forever Living, brainLight, Acala Wasserfiltersystemen u. v. m.

**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch nach
vorheriger Anmeldung!**

CD „Klangfarben“
15,90 € statt 16,90 €
- 2 Punkte

Hot Stone Set
80 € statt 89 €
- 3 Punkte

**5 % Rabatt auf
Klangschalen und Gongs**
- 3 Punkte

Beim Einkauf Punkte sammeln:

- **Acala Wasserfilter - 3 Punkte**
- Produkte von **Forever Living**
LLW-Rabatt 15 % - **3 Punkte**
- **brainLight Komplettsysteme - 10 Punkte**
- **Oma Klara's Kochbuch,**
Die Gummistiefel-Lady oder
Hellenhahner Anekdoten - je 2 Punkte

Workshops:

Wunderpflanze Aloe Vera – Pflanzenbild und was sie in unserem Organismus bewirken kann.

Mi., 25.02. und Do., 26.03. um 19:30 Uhr - **jeweils 2 Punkte**

Klangschalen und Gong

Do., 19.03., 10:30 Uhr und Mi., 08.04., 19:30 Uhr - **2 Punkte**

Schnupperkurse

Vorbeikommen und mitmachen!

- Pelvic Power (Beckenbodentraining)
- Pilates
- MOVE (Mobilitäts- und Faszientraining)
- Vinyasa – Yoga für Einsteiger

Je 3 Stunden für 15 Euro - 3 Punkte

Wohlfühl-Angebote*:

**3 Wellness-Massagen
à 30 Min. insgesamt 85 € - 3 Punkte**

**Hot Stone Massage
60 Min. für 65 € - 3 Punkte**

*Bitte vereinbaren Sie vorher einen Termin.



Praxen für Physiotherapie Lena Melchert

Bismarckstraße 22 u. 28
56470 Bad Marienberg
Tel. 02661 3830
Mobil 0175 2366121

info@physio-bad-marienberg.de
www.physio-bad-marienberg.de

bad marienberg
westerwald
www.badmarienberg.de



Partner der Leichter-Leben-Wochen

Praxis für Heilkunde

Yvonne Weingarten

Holzpraktikerin & Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Hinterm Zaun 9 56462 Höhn
Tel. 02661/206078

YvonneWeingarten@t-online.de
www.Praxis-fuer-Heilkunde-Yvonne-Weingarten.de
Termine nach Vereinbarung.

Leichter-Leben-Wochen-Angebote

Epigenetik-Coaching-Paket - 4 Praxistermine incl. Erstgespräch (verteilt über ca. 4 Monate) mit Nährstoff- und DNA-Analyse sowie Resetprogramm - **1499 €** statt 1600 €

Longevity-Coaching-Paket - 6 Praxistermine incl. Erstgespräch (verteilt über ca. 6 Monate) mit Nährstoff- und Schlaf-/Gesundheitsanalysen sowie Resetprogramm - **1750 €** statt 2000 €

Vorträge

Epigenik – Sind wir unsere Gene?

05.03., 10:30 Uhr und

01.04., 19:30 Uhr - jeweils 2 Punkte

Gesundheit beginnt im Darm!

02.03., 19:30 Uhr und

26.03., 10:30 Uhr - jeweils 2 Punkte

Fordern Sie meine Flyer an!



Bismarckstraße 5 und 18
56470 Bad Marienberg
Tel. 02661 91213 (Amts-A.)
Tel. 02661 6822 (Raben-A.)

Unser Service für Sie während der "Leichter-Leben-Wochen":

Besuchen Sie uns an den folgenden
Aktionstagen zwischen 9 und 12 Uhr
in den beiden Marmer Apotheken:

montags: 02., 09., 16., 23. März

donnerstags: 05., 12., 19., 26. März

Nutzen Sie unser Angebot: "Arzneimittel zur Inhalation", "Bluthochdruck" und "Erweiterte Medikationsberatung".

Informieren Sie sich über unseren neuen Service:
"Ambulante Verblisterung – Unterstützung im Alltag mit individuell vorbereiteten Medikamenten".

1 Punkt pro Teilnahme an einem der Aktionsgespräche.

Reformhaus

Steinebach

Bismarckstraße 2
56470 Bad Marienberg
Tel. 02661 5790

HEILPFLANZENSÄFTE

Die ganze Kraft der frischen Pflanze

Von Kopf bis Fuß gesund, mit Schoenenberger Heilpflanzensäften.

Während der **Leichter-Leben-Wochen** erhalten Sie **10 % Rabatt** auf die Heilpflanzensäfte.

www.reformhaus-steinebach.de

Schäfer

Hörgeräte



Bismarckstraße 43
56470 Bad Marienberg
Tel. 02661 950070
www.schaefer-hoergeraete.de

Werden Sie zum BESSERHÖRER!

- kostenloser und unverbindlicher Hörtest
 - Batterieaktion: 6 Hörgerätebatterien (alle Größen) für 1,95 €
 - kostenlose fachgerechte Hörgeräteüberprüfung und -wartung
 - ausführliche und kostenfreie Beratung über Lichtsignalanlagen für Haustür und Telefon sowie drahtlose TV-Hörsysteme
- jeweils 1 Punkt



Daniela Elis
Sophienthaler Str. 5
57644 Hattert
Tel. 02662 9689110

KÖRPER- UND BEWUSSTSEINSARBEIT

REBALANCING KÖRPERREISE in 10 Sitzungen*

(9 Sitzungen zahlen, 140 € sparen. | 3 Punkte)

Ganzheitliche Körperarbeitsmethode nach Dr. Ida Rolf. Die Sitzungen finden im Abstand von 4 bis 6 Wochen statt.

Beginn Dich auf eine tiefe Selbsterfahrungsreise, die auf einzigartige Weise manuelle Faszienarbeit mit Bewegungspraktiken verbindet.

REBALANCING MASSAGEN*

60 Minuten | 1 Punkte

75 Minuten | 2 Punkte

90 Minuten (nur 90 €) | 2 Punkte

* nach telefonischer Terminvereinbarung,
nur mit Teilnehmerpass



Kneipp bewusst erleben



Die Kneipp-Therapie verbindet Tradition mit moderner Gesundheitsvorsorge und fördert Eigeninitiative, Nachhaltigkeit und Lebensfreude im Alltag.

Sebastian Kneipp (1821–1897), Pfarrer und Naturheilkundler, begründete eine ganzheitliche Gesundheitslehre, die bis heute nichts von ihrer Aktualität verloren hat.

Die Kneipp-Therapie eignet sich zur Vorbeugung, zur Unterstützung bei vielen Beschwerden und zur langfristigen Gesunderhaltung von Menschen jeden Alters.

Die Lehre nach Kneipp ist alltagstauglich, kostengünstig und leicht umzusetzen. Sie basiert auf **fünf Säulen: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung**.



Im Mittelpunkt stehen gezielte **Wasseranwendungen**, die den Kreislauf anregen, das Immunsystem stärken und die Selbstheilungskräfte fördern. Ergänzt werden sie durch regelmäßige **Bewegung** an frischer Luft sowie eine ausgewogene, möglichst natibelassene **Ernährung**. **Heilpflanzen** finden sanfte Anwendung, während die **Lebensordnung** zu innerer Balance, Rhythmus und bewusster Lebensführung anregt.

Bad Marienberg, Kneipp-Kurort seit 1967, lädt ein, Kneipp direkt zu erleben – von Wassertretbecken über Barfußweg bis Apothekergarten.

Es tut gut und kostet nur Ihren guten Willen.

Die 5 Säulen von Kneipp für mehr Kneipp im Alltag:

Natur wirkt in Kräutern



Über 100 Heilkräuter wachsen im Apothekergarten nach Pfarrer Kneipp, mitten in der Stadt.

Leben in Bewegung



Bad Marienberg bietet Ihnen ein reichhaltiges Bewegungsangebot.

Gesundheit u. Genuss



Ernährung nach Kneipp bedeutet eine ausgewogene natibelassene Ernährung.

Kraft des Wassers



Spüren Sie die Kneippchen Wasseranwendungen am eigenen Leib im Tret- und Armbecken der Stadt.

Innere Balance



Wählen Sie in Ihrem Alltag einen gesunden Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung.

Nutzen Sie die **zahlreichen Angebote** zum Thema **Gesundheit** und **Wohlbefinden** in Bad Marienberg.

www.kneipp-badmarienberg.de

Das komplette Programm, alle Aussteller, weitere Informationen gibt es im Internet!

Auf der Internetseite erfahren Sie alle Details und nützliche Informationen rund um die **Gesundheitsmesse**, z. B. Anfahrt, Parkmöglichkeiten und den Hallenplan. Außerdem haben Sie alle Angebote, Vorträge und Workshops unserer **Leichter-Leben-Wochen-Partner** auf einen Blick.

www.gesundheitsmesse-badmarienberg.de



Impressum

Redaktion:

Hannah Matthiessen, Tourist-Information
Theresa Orthey, Stadtverwaltung
Larissa Schütz, MSM WERBUNG

Kontakt Stadtverwaltung:

Telefon: 02661 3111
E-Mail: stadt@badmarienberg.de

Schirmherr: Manfred Tönnes
Vorsitzender Kneipp-Bund
Landesverband Rheinland-Pfalz

Konzept + Realisation:

MSM WERBUNG, Bad Marienberg

Auflage: 11.000 Exemplare

Mit freundlicher Unterstützung von:
Sparkasse Westerwald-Sieg
MSM FOTO-TEAM + WERBUNG

Bildnachweise: Seite 1: stock.adobe.com (Robert Kneschke) | Seite 5: Fotostudio Röder-Moldenhauer | Seite 16: stock.adobe.com (Robert Kneschke) | Unsplash (Ella Olsson und Bruce Mars) | Seite 24, 25, 27: Dominik Ketz



Eine Gemeinschaftsaktion der Stadt Bad Marienberg, der Tourist-Information Bad Marienberg und des Kneipp-Vereins Bad Marienberg.

...mitten im Leben
STADT **BAD MARIENBERG**

bad marienberg westerwald

Kneipp Verein
aktiv & gesund
Bad Marienberg e.V.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Punkte sammeln

Für jede Aktion, an der Sie teilnehmen, erhalten Sie am Aktionsort einen Stempel in Ihren **Teilnehmerpass**.

Jeder Stempel zählt als 1 Punkt und bringt Sie Ihrem Ziel **Leichter-Leben** einen Schritt näher.

Bei Vorlage dieses **Teilnehmerpasses** erhalten Sie die Angebote der Aktionspartner zum günstigen Vorzugspreis oder einen Extrabonus.

Jeder abgegebene / eingeschickte volle **Teilnehmerpass** nimmt am **Leichter-Leben-Gewinnspiel** teil.

Die Gewinner werden telefonisch oder schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Der **Teilnehmerpass** ist nicht übertragbar und kann nur von einer Person genutzt werden.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Punkte sammeln

Für jede Aktion, an der Sie teilnehmen, erhalten Sie am Aktionsort einen Stempel in Ihren **Teilnehmerpass**.

Jeder Stempel zählt als 1 Punkt und bringt Sie Ihrem Ziel **Leichter-Leben** einen Schritt näher.

Bei Vorlage dieses **Teilnehmerpasses** erhalten Sie die Angebote der Aktionspartner zum günstigen Vorzugspreis oder einen Extrabonus.

Jeder abgegebene / eingeschickte volle **Teilnehmerpass** nimmt am **Leichter-Leben-Gewinnspiel** teil.

Die Gewinner werden telefonisch oder schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Der **Teilnehmerpass** ist nicht übertragbar und kann nur von einer Person genutzt werden.

Teilnehmerpass

18. Februar – 10. April



leichter
leben
wochen

bad marienberg

mach mit
werd fit!

Teilnehmerpass

18. Februar – 10. April



leichter
leben
wochen

bad marienberg

mach mit
werd fit!



Haben Sie alle **12 Punkte** gesammelt, senden Sie Ihren
Teilnehmerpass bis zum **17. April 2026** an die Tourist-Information,
Wilhelmstraße 10, 56470 Bad Marienberg oder geben ihn dort ab.



Haben Sie alle **12 Punkte** gesammelt, senden Sie Ihren
Teilnehmerpass bis zum **17. April 2026** an die Tourist-Information,
Wilhelmstraße 10, 56470 Bad Marienberg oder geben ihn dort ab.




WILDPARK
HOTEL ****



Day-Spa im Wildpark Hotel: Mal für ein paar Stunden raus aus den eigenen vier Wänden, in unserem Wellnessbereich die Zeit vergessen und im Restaurant ein Fitnessmenü genießen:

- Nutzung unseres Wellnessbereichs mit Schwimmbad, Außenbecken, Sauna, Dampfbad und Relaxkuppel
- Wellnesstasche mit Leihbademantel, Saunatüchern & Pflegeserie
- Wasser & Obst im Wellnessbereich
- Fitnessmenü im Restaurant (Suppe, Salatteller & Dessert)

Mo - Do 39,00 € p. P. | Fr - So 49,00 € p. P.

WILDPARK HOTEL · Kurallee 2 · 56470 Bad Marienberg
Tel. 02661 / 622-0 · www.wildpark-hotel.de

Betriebsstätte der
HOGANO GmbH & Co. KG
ZENO-Platz 1 · 57629 Norden




Landhotel
Kristall
****S



BRUNCH AM SONNTAG

Die ideale Kombination aus Frühstücks- und Mittagsbuffet für Langschläfer und Unentschlossene:

JEDEN SONNTAG 11:00 - 14:00 UHR

Reichhaltiges Frühstück
Verschiedene Vorspeisen &
Hauptgerichte inkl. Beilagen
Salatbuffet
Dessert- & Käseauswahl

26,50 € p. P. inkl. 1 Glas Sekt

LANDHOTEL KRISTALL · Goethestraße 21 · 56470 Bad Marienberg
Tel. 02661 / 9576-0 · www.landhotel-kristall.de

Betriebsstätte der
HOGANO GmbH & Co. KG
ZENO-Platz 1 · 57629 Norden





Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag!



Schwimmbad



Saunadorf

Foto: Florian Trykowski / Rheinland-Pfalz Tourismus GmbH



Wellness und Day Spa



Bistro



Wohnmobilpark

Schwimmkurse für Babys und Kinder



JETZT
ANMELDEN!

Baby-Schwimmkurs
(8 Einheiten á 30 Minuten)
Gruppen-Schwimmkurs für Babys
im Alter von 3 bis 12 Monaten.

Kinder-Schwimmkurs
(12 Einheiten á 45 Minuten)
Gruppen-Schwimmkurs für Kinder
ab 6 Jahren.

Alle Infos finden Sie im Internet unter
www.marienbad-info.de oder direkt
bei telefonischer Anmeldung:
Tel. 02661 1300.