



Die Baumelbank am Eingang zum Apothekergarten lädt zum Verweilen und zum „die Seele baumeln lassen“ ein.

Für eine Auszeit vom Alltag

Was ist das wertvollste in Ihrem Urlaub? Ein großer Erholungsfaktor? Natürlich. Eine ausgewogene Kombination von Aktivität, Entspannung und Genuss – das ist das ideale Rezept für eine gelungene Auszeit vom Alltag.

Bad Marienberg bietet mit seiner lebendigen Innenstadt, Geschäften und Einkehrmöglichkeiten und natürlich interessanten Ausflugszielen wie Wildpark, Kletterwald & Co, dazu beste Voraussetzungen.

Sprechen Sie unser Team der Tourist-Information Bad Marienberg an – wir haben die richtigen Tipps für Sie!

Unsere Sponsoren



Bismarckstraße 37 · Bad Marienberg
www.flick.gesunde-schuhe.com
flick@gesunde-schuhe.com



Bismarckstraße 18 · Bad Marienberg
www.raben-apotheke-badmarienberg.de
dasteam@raben-apotheke-badmarienberg.de



Stand 12/2016 · draewerbung.de



Großes Sauna-Dorf, Wellness-Bereich und VIP-Day Spa, Innen- und Außen-Pool.

MarienBad
 Bismarckstraße 65
 56470 Bad Marienberg
www.marienbad-info.de

Tourist-Information
 Bad Marienberg
 Wilhelmstraße 10
 56470 Bad Marienberg
 Fon 02661-7031
 Fax 02661-931747
touristinfo@badmarienberg.de

Wir sind für Sie da:
 Mo-Do 08.00-12.30Uhr
 13.30-17.00 Uhr
 Fr 08.00-12.30 Uhr
 13.30-15.30 Uhr (Okt. - April)
 13.30-17.00 Uhr (Mai - Sept.)
 Sa 09.30-12.30 Uhr (April - Okt.)

www.badmarienberg.de

Barfußweg
 EIN ERLEBNIS

BAD MARIENBERG
 WESTERwald

Barfuß



Weg

Eintritt frei!



Barfußweg und Apothekergarten im Kurpark Bornwiese – mitten in Bad Marienberg



Der Rundweg und der Apothekergarten sind jederzeit zugänglich. Die Öffnungszeiten des Tretbeckens sind witterungsabhängig.

Nutzen Sie die Gelegenheit und geben Sie Ihrem Kreislauf eine Wellnessbehandlung: mit kalten Arm- und Fußbädern, direkt am Barfußweg...

Halten Sie Ihre Füße fit – mit Spaß und Genuss! Bitte betreten Sie die einzelnen Abschnitte mit Vorsicht und achten Sie auf den Wegeverlauf. Heben Sie den Fuß deutlich an, setzen ihn möglichst senkrecht auf und rollen sanft ab. Das Gewicht sollte eher auf dem Ballen lasten, da es dort gut abgefedert werden kann.



Die Erlebnisfelder: Verbundpflaster | Rasengittersteine | Basaltpflaster, uneben | Holzpflaster | Holzhäcksler | Platten | Holzdielen | Rasenklinker | Flusskiesel | Baumstämme | Holzpflaster, uneben | Ziegel, geneigt | Bitumen | Basaltsand | Kiesel in Beton | Flusskiesel, grob | Kiesel, fein | Holzscheiben | Basaltpflaster

Über 100 verschiedene Pflanzen, von der Königskerze bis zum Lavendel, finden im **Apothekergarten Bad Marienberg** ihren Platz. Angelegt in Form eines klassischen, historischen Klostersgartens (direkt gegenüber dem Barfußweg gelegen) informiert der Garten nach Pfarrer Kneipp über verschiedene Aspekte der Pflanzenheilkunde.



Iris Franzen,
Kräuterexpertin



Unterwegs mit unserer Kräuterexpertin:

Fachkundige Führung im Apothekergarten mit Kräuterexpertin Iris Franzen – buchbar über die Tourist-Information, Tel. 02661-7031.